

З Новим 2024-м роком та Різдвом Христовим!



**РАЗОМ ДО ПЕРЕМОГИ!
СЛАВА УКРАЇНІ!**

Президент України Володимир Зеленський

ЗУСТРІЧАЄМО НОВИЙ РІК З ВІРОЮ У ПЕРЕМОГУ!

Віра у добро та диво незмінно символізує Різдво Христове – найважливіше з християнських свят України! Сторіччями ми дотримуємося його стародавніх традицій з особливим трепетом у душі.

І головною різдвяною традицією українців є об'єднання родин та сімейний затишок. Дух Різдва, який може воз'єднати нас усіх, незалежно від того, де ми перебуваємо, заповнює наші серця в цей особливий час.



Команда Державної міграційної служби України бачить, як це важливо для кожного, коли опрацьовує тисячі документів українців, що живуть поза своїми домівками в Україні та за кордоном.

Маємо зберегти вогонь віри у Перемогу та надії на краще майбутнє, що горить у наших серцях. Цей вогонь, який також боронять наші військові на передовій, повинен завжди палати яскраво і не згасати.

Будьмо хоробрими і незламними, як наша рідна Батьківщина! Нехай всі, хто чекає найрідніших з фронту, дочекаються! Бажаю безпеки тим, хто повертається додому. Нехай у наших домівках завжди панують злагода і мир, а світло переможе навіть найчорнішу темряву.

**З НОВИМ РОКОМ
ТА РІЗДВОМ ХРИСТОВИМ!
СЛАВА УКРАЇНІ!**

Голова ДМС України Наталія Науменко

НОВОРІЧНЕ ПРИВІТАННЯ ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА ДП «ДОКУМЕНТ» ВОЛОДИМИРА ШВАЧКА



Шановні друзі, поважні колеги, дорогі українці – клієнти нашого державного підприємства, читачі газети «Міграція»!

Ми н у в 2023 рік. Як і попередній

він був складним для нашого народу, нашої держави, наших громадян.

У зв'язку зі збройною агресією російської федерації проти нашої країни мільйони громадян України, переважно жінки, діти та люди похилого віку, аби врятувати своє життя виїхали за її межі.

На пропозицію ДМС України Кабінет Міністрів постановою від 10 червня 2022 року №678 ухвалив безпрецедентне рішення щодо запровадження експериментального проєкту з відкриття за кордоном відокремлених підрозділів ДП «Документ». Відтоді ми відкрили дванадцять закордонних центрів обслуговування громадян «Паспортний сервіс» у таких державах, як Республіка Польща, Турецька

Республіка, Чеська Республіка, Словачка Республіка, Федеративна Республіка Німеччина, Королівство Іспанія, Італійська Республіка.

Не менш важливою місією підприємства було забезпечення стабільної роботи мережі центрів «Паспортний сервіс» у нас в країні, адміністрування Єдиного державного демографічного реєстру та Єдиної інформаційно-аналітичної системи управління міграційними процесами.

Дякую всім, хто захищає нашу Батьківщину, хто сприяє Силам безпеки й оборони у протистоянні підступному та жорстокому ворогові.

Ми і надалі робитимемо усе, аби наближати нашу Перемогу.

Вітаю з Новим 2024 роком! Нехай цей рік стане роком, коли на нашій землі запанує мир, коли ми переможемо окупантів, коли страждання, що принесли вони в наші домівки стануть лише спогадами. Нехай він дарує нам більше позитивних емоцій та радощів!

Слава Україні!

Генеральний директор державного підприємства «Документ» Володимир Швачко

НА ПОРОЗІ НОВОГО РОКУ...

Редакційна колегія газети «Міграція» вітає читачів з новорічними святами! Хоча ворог не полишає спроб добитися своєї мети, але ЗСУ послідовно руйнують його плани і в 2024 році, наближаючи перемогу, безумовно, впишуть ще одну героїчну сторінку в історію українського народу.

Нині співробітники ДМС зустрічають Новий рік і на фронті, і в тилу, і за кордоном, де допомагають нашим біженцям, але неодмінно настане той час, коли ми врешті-решт зберемося однією великою родиною.

Нехай Новий рік буде наповнений несподіваними зустрічами, позитивними емоціями і світлими митями. Нехай це свято принесе у ваше життя зміни на краще!

СЛАВА УКРАЇНІ!

Головний редактор газети «Міграція» Іван Супруновський

Читайте в номері:

**ДЕНИС ШМИГАЛЬ ЗУСТРІВСЯ
З ОЧІЛЬНИКОМ
МЗС ПОЛЬЩІ**



стор. 2

**ДЕМОГРАФІЧНА СИТУАЦІЯ В УКРАЇНІ:
ДРУГИЙ РІК ПОВНОМАСШТАБНОЇ
ВІЙНИ**



стор. 2

**ЗАСІДАННЯ 67: ІГОР КЛИМЕНКО
РОЗПОВІВ МІЖНАРОДНИМ
ПАРТНЕРАМ ПРО СИТУАЦІЮ В УКРАЇНІ**



стор. 3

**ШАХИ. ІВАНЧУК СТАВ ВІЦЕ-
ЧЕМПІОНОМ ЄВРОПИ У БЛІЦІ**



стор. 15



ДЕНИС ШМИГАЛЬ ЗУСТРІВСЯ З ОЧІЛЬНИКОМ МЗС ПОЛЬЩІ

22 грудня у Києві відбулася зустріч Прем'єр-міністра України Дениса Шмигала та Міністра закордонних справ Польщі Радослава Сікорського.

Сторони обговорили посилення економічного співробітництва, зокрема зосередили увагу на ключову питанні – безперешкодному рухові вантажів через спільний кордон.

«Це критично важливо для стійкості й боротьби України з російським агресором. Маємо напрацювати збалансоване рішення, яке принесе користь обом країнам», – сказав Денис Шмигаль.

Прем'єр-міністр України запропонував польській стороні впроваджувати спільний контроль на пунктах пропуску. За його словами, це підвищить ефективність та дієвість їхньої роботи.

Також сторони обговорили посилення співпраці у сфері виробництва й ремонту військової техніки. «Маємо волю й все необхідне, щоб вивести наше оборонне співробітництво на новий рівень», – підкреслив Денис Шмигаль.

Прем'єр-міністр України переказав найщиріші вітання новому Уряду Польщі на чолі з Дональдом Туском. Він висловив сподівання на побудову плідної та конструктивної співпраці між країнами.

«Будемо тісно співпрацювати у питаннях європейської інтеграції. Вдячний Польщі за підтримку України на шляху до ЄС. Вдячний усьому польському народу за всебічну підтримку України з перших днів повномасштабної війни», – зазначив Денис Шмигаль.

kmu.gov.ua

ПРЕМ'ЄР-МІНІСТР ОКРЕСЛИВ ОСНОВНІ НАПРЯМКИ ЕКОНОМІЧНОЇ ДИПЛОМАТІЇ НА 2024 РІК

Прем'єр-міністр Денис Шмигаль взяв участь в урочистому заході з нагоди відзначення Дня працівників дипломатичної служби, що відбувся 22 грудня за участі Президента України Володимира Зеленського.

На заході також були присутні Голова Верховної Ради України Руслан Стефанчук, Міністр закордонних справ України Дмитро Кулеба, Міністр закордонних справ Польщі Радослав Сікорський, представники Уряду та Офісу Президента.

Денис Шмигаль подякував дипломатам за зусилля для зміцнення проукраїнської коаліції у світі, залучення фінансових ресурсів, притягнення агресора до відповідальності та досягнення прогресу в нашій європейській та євроатлантичній інтеграції.

«Під час минулорічної нашої зустрічі ми багато говорили про п'ять основних напрямків економічної дипломатії: акумулювання макрофінансової допомоги від партнерів, отримання допомоги на відбудову, стимулювання іноземних інвестицій та створення механізмів страхування інвестиційних ризиків, просування українських товарів на світові ринки, проведення санкційної політики. Щиро хочу подякувати за результати, які ми бачимо щодня. І саме ці виклики залишаються актуальними й у 2024 році», – зазначив Прем'єр-міністр.



Водночас очільник Уряду зауважив, що війна поставила й нові завдання, зокрема це гуманітарне розмінування, залучення допомоги для потреб фортифікаційного захисту, конфіскація російських активів.

«Дякую МЗС та кожному українському дипломату за ті зусилля, яких ви докладаете для нашої перемоги. Вірю, що разом ми зможемо більше. Бажаю вам енергії, сил, натхнення та оптимізму для того, щоб 2024 рік був для України успішним, результативним і переможним», – наголосив Денис Шмигаль.

kmu.gov.ua

ДЕМОГРАФІЧНА СИТУАЦІЯ В УКРАЇНІ: ДРУГИЙ РІК ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ



О. В. Позняк, кандидат економічних наук, старший науковий співробітник завідувач відділу міграційних досліджень, Інститут демографії та соціальних досліджень імені М.В. Птухи НАН України

Попри те, що точних статистичних даних немає ані щодо числа народжених, ані щодо смертей, ані щодо кількості тих, хто був вимушений втікати від війни за кордон і не повернувся, інформація, яка фрагментарно з'являється у публічному доступі, запевняє, що демографічна криза в Україні дедалі поглиблюється.

Природний рух населення

За даними Міністерства юстиції України, у 2022 році було зареєстровано близько 206 тис. народжень; ця кількість майже на 25% була меншою за кількість дітей, народжених у 2021 році. Демографи передбачали, що у 2022 році продовжуватиметься зниження народжуваності, розпочате ще у 2013 році та значною мірою пов'язане з політичною напругою, економічною нестабільністю, високим рівнем невизначеності щодо майбутнього, пандемією. Однак спад виявився значно сильнішим, ніж очікувалось. Зазвичай рішення про народження дитини приймається задовго до факту появи малюка, і у 2022 році реалізовувалися народження, заплановані раніше, коли більшість населення не вірила у можливість повномасштабного вторгнення. Найімовірніше, величезне зменшення кількості народжених у 2022 році дітей зумовлене насамперед масовою міграцією жінок за

кордон і стрімким захопленням певної частини території нашої країни. Наразі невідомо, скільки вагітних жінок вимушено виїхали за кордон і народили дитину вже за межами України. Проблема статистичного обліку народжень та передачі інформації до служби статистики України про народжених за кордоном дітей у жінок, які вимушено покинули країну, ще потребує свого вирішення. Також невідомою є кількість народжених у 2022 році на окупованих територіях. Варто зауважити, що в умовах війни завжди залишається ймовірність неповного статистичного обліку (не лише окупованих територій). Невипадково Державна служба статистики України на сайті повідомляє, що інформацію оприлюднюватиме лише після завершення терміну для подання статистичної та фінансової звітності, встановленого Законом України «Про захист інтересів суб'єктів подання звітності та інших документів у період дії воєнного стану або стану війни».

У першій половині 2023 року було зареєстровано 93,5 тис. народжень, і це на 9% менше, ніж у відповідний період попереднього 2022 року. Саме таке зниження швидше за все відображає масштаби відкладених народжень в очікуванні безпечного мирного часу. Зазначимо, що відтермінування народження дітей практикувалося й до повномасштабного вторгнення. Наприклад, у 2020-2021 роках це мало місце здебільшого через складну епідеміологічну ситуацію внаслідок поширення COVID-19. Окрім проблем із здоров'ям, на репродуктивні плани багатьох сімей вплинуло зниження рівня матеріального забезпечення, часто через втрату роботи, занизькі заробітки, неможливість розвивати бізнес, збільшення витрат на медичні послуги, загострення житлових проблем тощо. У 2022 році сім'ї, які очікували на завершення пандемії, щоб збільшити шанси народити здорову дитину, знову були вимушені відстрочити цю подію, сподіваючись на закінчення війни. Необхідно усвідомлювати, що для багатьох сімей народження дитини/

ще однієї дитини може виявитись нездійсненним бажанням. Ризик тривалого відкладання народжень полягає у тому, що «зараз не на часі» може перейти у «вже ніколи». Дослідження показали, що й у розвинених країнах за благополучних часів відкладені народження не повністю реалізуються у подальшому житті жінки. А чим довше триватиме війна, тим більше виникатиме чинників перегляду дітородних планів і відмови від народження ще однієї дитини. Навіть досвід України у період соціально-економічної кризи у 1990-х роках показав, що сім'ї зазвичай наважувалися народити первістка, а от від народження другої чи третьої дитини частіше відмовлялися, дітородні наміри виявлялися нерезалізованими.

Водночас відкладання народжень не є тотальним для усіх сімей. Наразі проявляється й інша обнадійлива для демографічної ситуації тенденція: народити дитину, попри існуючі загрози. Приміром, дружини військовослужбовців часто обґрунтовують свою позицію тим, що у випадку загибелі чоловіка залишиться дитина від коханої людини і буде продовження роду. Дехто виходить з міркувань, що й після закінчення війни питання безпеки залишатимуться актуальними, а економічна нестабільність триватиме ще довго, тому очікувати на «кращі часи» та швидке підвищення рівня добробуту не варто. Згідно з даними щодо кількості народжень в окремих західних областях, зменшення народжуваності у 2022 році та першій половині 2023 року відбувалося на рівні середньорічних темпів 2016-2021 років.

Міністерство юстиції України надає інформацію й щодо зареєстрованих випадків смертей: у 2022 році було зареєстровано 541 739 смертей, а за шість місяців 2023 року – 258 055. Ці показники є неповними, оскільки на тимчасово окупованих територіях України державна реєстрація актів цивільного стану за законодавством України не проводиться, отже ця кількість щонайменше не включає випадки, які сталися в окупованих районах Донецької, Запорізької, Луганської, Херсонської областей.



С. Ю. Аксьонова, провідна наукова співробітниця Інституту демографії та соціальних досліджень імені М.В. Птухи НАН України, кандидатка економічних наук

Залишається не з'ясованим питання: чи включені у ці показники загиблі учасники бойових дій, померлі полонені?

Навіть попри факт неповного обліку, в Україні у 2022 році кількість смертей у 2,6 разів перевищувала кількість народжень, а у першому півріччі 2023 року співвідношення зросло до 2,8 разів.

Висловлюється багато сподівань, що після закінчення війни відбуватиметься зростання народжуваності, адже дітям компенсацийний механізм. Повоєнне підвищення дітородної активності є цілком ймовірним, оскільки реалізовуватимуться відкладені народження, але стосовно того, чи зможе народжуваність піднятися принаймні до рівня 2012 року (це рік найвищого рівня народжуваності в Україні у поточному тисячолітті) існують сумніви. На народжуваність і смертність у післявоєнний період впливатимуть численні різноманітні чинники, серед яких: організація медичного обслуговування, будівництво житла, відбудова інфраструктури поселень, розвиток економіки у цілому й можливості для розвитку власної справи, зокрема міжнародна допомога та інвестиції, і навіть те, наскільки результативно буде боротьба з корупцією. Дітородні настрої залежатимуть й від того наскільки панівними будуть у нашому суспільстві такі цінності як справедливність, чесність, довіра, свобода тощо.

Закінчення на 13-й стор. →



ЗАСІДАННЯ G7: ІГОР КЛИМЕНКО РОЗПОВІВ МІЖНАРОДНИМ ПАРТНЕРАМ ПРО СИТУАЦІЮ В УКРАЇНІ

тися й отримати допомогу. Понад 2000 з них працюють на базі ДСНС та поліції. Також проводиться постійний моніторинг стану об'єктів цивільного захисту.

Своєю чергою Національна поліція України постійно наповнює спецбазу «Воєнний злочинець», куди вносяться дані всіх ідентифікованих осіб, які беруть участь у військовій агресії РФ проти нашої країни. Нині у цьому реєстрі вже понад 240 тис. записів.

«Зібраною інформацією ми поділилися з нашими партнерами через канали Європолу, Інтерполу, а також обмінюємося даними на запити окремих країн. Ми переконані, що кожна особа, яка вчиняла злочини проти українського народу, має понести справедливе покарання. І в будь-якій цивілізованій країні цим воєнним злочинцям не буде спокійного життя», – зазначив очільник МВС.

Також Ігор Клименко розповів про масштабну роботу фахівців системи МВС на деокупованих територіях. Йдеться, зокрема, про стабілізаційні заходи. Вони проводяться Національною поліцією та Національною гвардією у співпраці з СБУ.

Попри триваючу війну, МВС України вже зараз дбає про майбутнє безпечне середовище та стабільність всередині країни.

Міністр внутрішніх справ України Ігор Клименко розповів, що наразі відомство приділяє особливу увагу питанню моніторингу поточної безпекової ситуації в країні, вчасно реагує на правопорушення та надзвичайні ситуації, адже від цього залежить безпекова ситуація у майбутньому.

Зокрема, Глава МВС поінформував партнерів про контроль за обігом зброї в країні через запуск Єдиного реєстру:

«У країні триває війна, відповідно, і зброї, вибухівки, боєприпасів у нелегальному обігу більше. Але ми тримаємо під контролем будь-які випадки незаконного використання зброї та боєприпасів на території нашої держави. Ми також вживаємо заходів та забезпечуємо облік зброї,

виданої на початку вторгнення. Зокрема, МВС розробило та подало на розгляд Верховної Ради проект, який дозволить вдосконалити порядок отримання, декларування та поводження з вогнепальною зброєю. Також підтримуємо питання законодавчого врегулювання обігу цивільної вогнепальної зброї.

Ігор Клименко наголосив, що наразі наші міжнародні партнери підтверджують відсутність фактів контрабанди зброї за межі України.

Також Глава МВС України ознайомив Міністрів внутрішніх справ і безпеки «Групи семи» щодо безпекової ситуації на державному кордоні, розвитку мережі пунктів незламності та Центрів безпеки, а також щодо заходів запобігання та реагування на домашнє насильство.

Окремо Глава МВС України зупинився на питанні гуманітарного розмінування. Він розповів партнерам, що понад 30% території нашої країни становить потенційну загрозу з точки зору мінної безпеки.

«Зараз наші фахівці проводять бойове та оперативне розмінування. Щодня у нас працює понад 200 саперних розрахунків – це понад 1100 осіб, близько 350 одиниць техніки», – зазначив він.

За інформацією Ігоря Клименка, наразі обстежено понад 1600 квадратних кілометрів, але навіть після очищення території вона не є повністю безпечною. Ворог повторно обстрілює більшість деокупованих регіонів, таким чином вони знову стають небезпечними.

Саме тому задля вирішення цієї проблеми Україні потрібна допомога міжнародних партнерів, зокрема у питанні надання машин механізованого розмінування.

«Ми робимо все можливе, а подекуди й більше, щоб забезпечити безпеку громадян. І вдячні нашим стратегічним партнерам за те, що в такий нелегкий час ми не самі», – підсумував Міністр внутрішніх справ України Ігор Клименко.

Департамент комунікацій МВС України

Зустріч Міністрів внутрішніх справ і безпеки «Великої сімки» відбулася у Японії. Питання підтримки України включили в окрему сесію обговорення. Очільник МВС України взяв участь у засіданні в онлайн-форматі. Обговорювали питання партнерства та безпекових проєктів всередині держави.

На початку перемовин Ігор Клименко подякував партнерам за триваючу допомогу та зазначив, що Україна понад 21 місяць протистоїть повномасштабній збройній агресії росії. За цей час слідчі поліції зафіксували понад 102 тис. воєнних злочинів РФ.

«У середньому це по 160 щодня. Серед них – обстріли, розстріли цивільних, знущання з мирного населення, сексуальне насильство, незаконна депортація, викрадення людей, незаконне позбавлення волі. Через російську збройну агресію в Україні немає жодного повністю безпечного місця. Адже росія вдається до терору мирного населення за допомогою масованих обстрілів. Ракети різних модифікацій та безпілотники летять на голови наших людей, руйнують критичну та цивільну інфраструктуру. Особливо цілять по енергетичній системі, тож ми маємо план заходів на випадок блекаутів», – наголосив у своєму виступі Міністр Клименко.

Серед іншого, створено понад 13 тис. «Пунктів Незламності», де громадяни зможуть зарядити гаджети, зіри-

У КИЄВІ ВІДКРИВСЯ РЕСУРСНИЙ ЦЕНТР ДЛЯ ПРАВООХОРОНЦІВ



12 грудня у Києві, розпочав свою роботу ресурсний центр для правоохоронців «Hub УАППО». Він стане неформальним майданчиком для розвитку правоохоронців з інших відомств. Також майданчик слугуватиме для впровадження підходу Community Policing (поглиблення співпраці поліцейських з громадянським суспільством та цивільним населенням). Реалізація проєкту стала можливою завдяки підтримці Посольства США та Посольств Канади в Україні.

До заходів з нагоди відкриття центру долучилися Надзвичайний і Повноважний Посол Канади в Україні Наталка Цмоць, Повірений у справах посольства США в Україні Роберт Нідем і Надзвичайний та Повноважний Посол Естонської Республіки в Україні Аннелі Кольк.

В час війни, коли правоохоронці постійно залучені до виконання завдань і зазнають емоційного вигорання, такий майданчик має стати місцем відновлення, неформального спілкування і обміну досвідом.

«Сьогодні Асоціація є осередком обміну досвідом і розвитку поліцейських. Тож разом з партнерами ми відкриваємо наш ресурсний центр «Hub УАППО». Це дасть нам змогу проводити різноманітні навчання, консультації та підвищення професійного рівня», – зазначила заступниця Міністра внутрішніх справ Катерина Павліченко.

Вона також розповіла, що на цій локації найближчим часом планується проведення: тренін-

гів для поліцейських з підвищення ефективності реагування на факти вчинення домашнього насильства, з самооборони для жінок, з тактичної медицини та домедичної допомоги, а також заняття та майстер-класи для дітей.

«Та робота, яку сьогодні виконують українські жінки та чоловіки – правоохоронці досить важлива, і водночас небезпечна. Я хочу відзначити вашу хоробрість та особисто подякувати вам за ваше служіння громадянам України. Я сподіваюся, що «Hub УАППО» добре служитиме Асоціації та її понад 500 членам та членкиням, і стане місцем навчання та зростання. Вашу мужність і жертвовність бачать і цінують. Канада горда тим, що підтримує вас у цій важливій справі», – сказала Наталка Цмоць.

За словами Роберта Нідема, США в Україні визначили одним зі своїх пріоритетів – посилення ролі жінок у розбудові миру, стабільності та безпеки в різних країнах світу. Саме тому Посольство США в Україні є партнером не лише Уряду, а й громадських організацій, таких як УАППО. «Ми надзвичайно віримо в те, що жінки відіграють центральну роль в боротьбі зі злочинністю та у забезпеченні справедливості. Успішні приклади Департаменту патрульної поліції та програми «Нове обличчя кордону», показали ефективність нового підходу до відбору працівників та працівниць до правоохоронних органів. І наша мета в тому, щоб підтримувати жінок в секторі безпеки та оборони», – зазначив Повірений у справах посольства США в Україні.

Він висловив сподівання, що ресурсний центр «Hub УАППО» допомагатиме жінкам-правоохоронцям обмінюватися досвідом, долати виклики і допомагати одна одній.

Довідка. УАППО – Українська асоціація представниць правоохоронних органів, яка об'єднує 542 учасниць та учасників. Серед них: поліцейські, прикордонниці, рятувальниці та інші службовці у сфері безпеки та правопорядку. Заснована у 2018 році та є афілійованим членом Міжнародної асоціації жінок-поліцейських. Асоціація допомагає учасникам розвивати лідерські якості, надає платформу для обміну досвідом та створює мережу для діалогу та обміну ідеями.

Департамент комунікацій МВС України



ДЕНЬ ВШАНУВАННЯ ЛІКВІДАТОРІВ АВАРІЇ НА ЧАЕС. ВОНИ ВРЯТУВАЛИ УКРАЇНУ Й СВІТ

14 грудня – День вшанування ліквідаторів аварії на ЧАЕС. Вони врятували Україну й світ від ядерної катастрофи. Чорнобильська аварія – це водночас злочин радянської системи проти людини й довкілля та приклад самовідданості, жертвовності й героїзму її ліквідаторів.

Гігантоманія масштабних промислових будівництв в СРСР, яка прикривалася вдавненою турботою про добробут радянського народу й держави, насправді була брехлива й порочна.

Уже з 1970-х рр., від початку будівництва Чорнобильської АЕС, яка на той час мала ім'я Леніна, за наслідками перевірок були викриті масові порушення як самого будівництва станції, так і можливі аварійні ризики й загрози від особливостей ядерних реакторів, які на ній встановлювалися. Та московське партійне керівництво на те мало зважало.

26 квітня 1986 року під час проведення проєктних випробувань сталася аварія. Вона повністю зруйнувала четвертий реактор станції і спричинила значне забруднення навколишньої території радіоактивними речовинами.

Внаслідок катастрофи повністю евакуували населення міст Прип'яті та Чорнобиля та всіх інших населених пунктів у радіусі 30 км навколо станції. Сама аварія стала однією з найбільших техногенних катастроф в історії людства.

Із перших днів катастрофи на ЧАЕС радянське керівництво прагнуло приховати її страшні наслідки від

власного суспільства й цивілізованого світу. Але великий викид радіаційних речовин був зафіксований за межами СРСР. Провідні демократичні держави стали вимагати від Москви роз'яснень ситуації.

Найбільше постраждала Україна. І саме Чорнобильська катастрофа та її страшні наслідки стали одними із головних аргументів для українців 1 грудня 1991 року, коли вони на Всеукраїнському референдумі з результатом понад 90% голосів підтримали Акт проголошення Незалежності України.

Наслідки Чорнобильської катастрофи залишаться назавжди в нашій національній історії. І завжди треба пам'ятати, що світ тоді врятувала людяність і добрі серця мільйонів простих людей – пожежників, міліціонерів, медиків, військових.

Найбільше їх серед ветеранів системи МВС. І сьогодні ми вшановуємо пам'ять тих, кого вже з нами немає, та уклібно дякуємо тим, хто з нами ще поряд і досі надихає нас своїм героїзмом і вкотре нагадує, що повернення назад до імперського минулого для українців неприйнятне.

Ми свідомо високої ціни за незалежність, яку зокрема сплатили й герої-ліквідатори, й досі сплачують герої теперішньої національно-визвольної війни Українського народу.

Пам'ятаємо. Не забудемо.
Слава Україні! Героям Слава!

Департамент комунікацій
МВС України

**ДЕРЖАВНА МІГРАЦІЙНА СЛУЖБА ТА РЕДАКЦІЯ
ГАЗЕТИ «МІГРАЦІЯ» ВІТАЮТЬ З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ**

Голову ДМСУ
Наталію Миколаївну
Науменко

*Бажаємо Вам міцного
здоров'я, миру, злагоди
та нових успіхів у вашій
професійній діяльності!
Слава Україні!*

**УТВОРЕНО НОВИЙ ТЕРИТОРІАЛЬНИЙ
ОРГАН ДЕРЖАВНОЇ МІГРАЦІЙНОЇ
СЛУЖБИ – ЦЕНТРАЛЬНО-ПІВДЕННЕ
МІЖРЕГІОНАЛЬНЕ УПРАВЛІННЯ**

Постановою Кабінету Міністрів України реорганізовано УДМС у Кіровоградській та Черкаській областях та створено новий територіальний орган – Центрально-південне міжрегіональне управління (ЦПМУ), яке розміщується у місті Кропивницький.

Начальником Центрально-південного міжрегіонального управління Державної міграційної служби наказом Голови ДМС призначено Андрія Кочергу. До цього Андрій Леонідович з лютого 2022 року по липень 2023 року проходив службу у лавах Збройних сил України, має досвід роботи на керівних посадах, у тому числі на Кіровоградщині очолював Новгородківську районну державну адміністрацію.

Реорганізація територіальних органів ДМС дозволяє більш ефективно виконувати покладені на них завдання щодо реалізації державної політики у сферах міграції (імміграції та еміграції), збільшує спроможність органів ДМС у задоволенні попиту громадян на адміністративні послуги. У структурі новоствореного управління



ня 35 територіальних підрозділів, які розташовані на територіях Кіровоградської та Черкаської областей.

*Центрально-південне
міжрегіональне управління ДМС*

**ГЕРОЇНІ НАШОГО ЧАСУ:
РУСЛАНА З ЧЕРКАЩИНИ ЗМІНИЛА
КАБІНЕТ В МІГРАЦІЙНІЙ СЛУЖБІ
НА СЛУЖБУ У ВІЙСЬКУ**

«Згуртованість допоможе вистояти», – переконана 24-річна Руслана – головний спеціаліст Управління ДМС у Черкаській області, яка з 2023 року застосовує свої знання на військовій службі: працює з документообігом однієї з військових частин.

Руслана з дитинства мріяла стати юристом, щоб бути на боці закону. Після отримання вищої освіти почала працювати за фахом в одній із державних установ міста Черкаси. Згодом зацікавилася міграційним правом та в червні 2021 року потрапила до команди черкаських міграційників.

Від початку повномасштабного вторгнення рф в Україну, як і переважна більшість українців, дівчина допомагала вимушеним переселенцям, які переїхали до Черкас із Бахмута та Слов'янська. Розуміла, що кожен виконує свою місію в протистоянні ворогу і ця місія є дуже важливою.

Руслана каже, що і подумати не могла, що у свої 24 роки стане військовослужбовницею. Про свій вибір не пожалувала: усвідомлювала свою відповідальність і потрібність.

Спочатку було нелегко, адже це



нова сфера, специфіка роботи, колектив, інше місто врешті-решт – все, до чого необхідно було адаптуватися. А ще – військова форма, навчання по водженню зі зброєю, щоденне ранкове шиккування... Завдяки військовій службі дізналася багато нового, познайомилася з досвідченими людьми, яких об'єднує жага перемоги.

Дівчина переконана: якщо кожен із нас не опускає руки й робитиме все від нього залежне, то наблизитиме перемогу. А про своє найзаповітніше каже: «Бажання у мене одне, як у всіх українців, щоб швидше закінчилася ця клята війна».

dmsu.gov.ua

**КАБІНЕТ МІНІСТРІВ УКРАЇНИ
РОЗПОРЯДЖЕННЯ**

від 6 жовтня 2023 р. № 889-р. Київ

Про призначення Берікашвілі К.В. заступником Голови Державної міграційної служби України.

Призначити Берікашвілі Кахабера Важаєвича заступником Голови Державної міграційної служби України з дати початку фактичного виконання ним посадових обов'язків на строк не більше 12 місяців з дня припинення чи скасування воєнного стану з оплатою праці відповідно до законодавства, встановивши випробування строком на шість місяців.

Прем'єр-міністр України

Д. Шмигаль

**РЕДАКЦІЙНА КОЛЕГІЯ ГАЗЕТИ ВІТАЄ
З 75-РІЧНИМ ЮВІЛЕЄМ ВОЛОНТЕРА БФ
«СПІВЧУТТЯ», ЗАСНОВНИКА ТЕК «ЗЕКТЕР»
ВАЛЕРІЯ ІВАНОВИЧА ТОРШИНА!**

*Шановний
Валерію Івановичу!
Прийміть найщиріші вітання,
з Ювілеєм.*

*Ви добровільно, за покликом серця,
відаєте свою енергію, час, ресурси задля
майбутнього процвітання та свободи України.*

*Бажаємо Вам отримати багато
подарунків долі у вигляді здоров'я,
щастя, довголіття.*

Слава Україні!

**СПЕЦІАЛІСТ ВІДДІЛУ ЗАХИСТУ
ІНФОРМАЦІЇ ДМС УКРАЇНИ ВЗЯВ
УЧАСТЬ У МІЖНАРОДНОМУ ТРЕНІНГУ
З КІБЕРБЕЗПЕКИ У ПОЛЬЩІ**

Протягом минулого тижня працівники підрозділів системи МВС брали участь у міжнародному тренінгу з кібербезпеки, який проходив у Польщі та був організований Управлінням комунікації та інформаційних технологій Головного управління поліції в місті Щитно та керівництвом Академії поліції у рамках посилення співпраці з Україною.

Загалом учасниками заходу стали співробітники МВС, Нацгвардії, ДСНС, Державної прикордонної служби, Національної поліції, а також – польські колеги та представники Федерального бюро розслідувань (ФБР) та Посольства США у Варшаві. Державну міграційну службу представив спеціаліст Відділу захисту інформації Департаменту інформатизації, телекомунікацій та захисту інформації Олександр Карапота.

Під час навчання представники компанії CISCO, WB Electronics, Netformers, MCX і Comcert організували симуляційні ігри Cyber Fortress, де були змодельовані ситуації, пов'язані із кіберзахистом.

За результатами тренінгу учасники розширили свої знання у сфері OSINT (розвідка відкритих джерел), захисту ІКТ-систем та загроз зовнішнього втручання.

Варто зазначити, що це перші спільні навчання такого типу, які орієнтовані переважно на захист об'єктів критичної інфраструктури та були спрямовані на підвищення професійної кваліфікації спеціалістів із безпеки. Провідні українські спеціалісти із кіберзахисту отримали чудову можливість налагодити робочі контакти та обмінятися досвідом із колегами з Польщі.

dmsu.gov.ua

ШАНОВНІ КОЛЕГИ, ЩИРО ВІТАЮ ВАС З НОВИМ 2024 РОКОМ!



Вже другий рік поспіль наша країна зустрічає 1 січня у стані війни. Із болем і сумом, із почуттям високого патріотизму, з невгамовною спрагою Перемоги над ворогом та сподіваннями про квітуче майбутнє нашої рідної Батьківщини ми самовіддано працюємо і протистоїмо орді!

І вже другий Новий рік українці зустрічають лише з однією мрією, одним найзаповітнішим бажанням – Перемоги Україні, Миру та процвітання!

Чернігівщина одна із перших областей, що потрапила під удар ворога, і пробула в облозі більше місяця. Було дуже важко і фізично, і морально. Але ми вистояли... І, завдяки підтримці очільників Міністерства внутрішніх справ України та Державної міграційної служби України відновили роботу УДМС у Чернігівській області – і сьогодні всім дружним колективом працюємо для українців і України.

То ж щиро дякую керівникам ДМС та колегам з усіх областей України за сприяння та підтримку, допомогу і розуміння, співпрацю і добре слово!

Адже, сьогодні, у нелегкий для нашої держави час – час складних випробувань ми, як ніколи, маємо працювати однією злагодженою командою – бути терплячими, одне одного поважати і цінувати, співчувати і надихати на нові звершення.

Друзі, від усього серця зичу, щоб 2024 рік приніс нашій країні Перемогу! Щоб добробут і благополуччя, злагода і мир запанували у кожній українській домівці!

Здоров'я й наснаги, натхнення та успіху у всіх починаннях, стійкості й незламності у досягненні мети, добра і щастя, душевного спокою, та Божого благословіння!

З Новим роком!

*Начальник Управління
Державної міграційної служби
України в Чернігівській області
Ксенія Лук'янець*

КИЇВ: МІГРАЦІЙНИКИ ВЗАЄМОДІЮТЬ З МІСЬКОЮ ВЛАДОЮ

Актуальні питання у сфері декларування та реєстрації місця проживання (перебування) фізичних осіб були врегульовані на нараді працівників міграційної служби Київщини та КМДА.

У засіданні взяли участь представники: Департаменту з питань реєстрації виконавчого органу Київської міської ради (Київської міської державної адміністрації) Наталія Гайдамака; управління обліку та моніторингу інформації про реєстрацію місця проживання та управління з питань паспортизації, реєстрації та еміграції Центрального міжрегіонального управління ДМС у м. Києві та Київської області Ольга Панченко та Євгенія Куш.

Предметом обговорення стали наступні питання.

- Закон України «Про адміністративну процедуру», який набуде чинності 15 грудня 2023 року. Він регулює відносини: виконавчої влади, органів влади АР Крим, місцевого самоврядування, а також їхніх посадових осіб, інших суб'єктів, які, відповідно до закону, уповноважені здійснювати функції



публічної адміністрації, взаємодіяти з фізичними та юридичними особами для розгляду і вирішення адміністративних справ.

- Якість передачі інформації в межах електронної інформаційної взаємодії, що стосується скасування реєстраційних дій, проведених органом реєстрації.
- Скарги суб'єктів звернення стосовно фактів прийняття рішень посадовими особами органів реєстрації з порушенням законодавства.

НЕОБХІДНЕ ЛІКУВАННЯ ЗА КОРДОНОМ: ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЕЦЬ ОДЕРЖАВ ЗАКОРДОННИЙ ПАСПОРТ ПРЯМО У ГОСПІТАЛІ

Співробітники одного з відділів міграційної служби Києва вручили військовослужбовцю паспорт громадянина України для виїзду за кордон у шпиталі. Документ йому потрібен, аби одержати можливість зробити операцію в іншій країні. Чоловік отримав дуже важке поранення, захищаючи нашу країну на Сході від загарбників з РФ. У відповідь на звернення працівників лікарні адміністративну послугу бійцю надали позачергово.

Міграційники подякували воїнові за відданість та мужність, що дає можливість відчувати себе у безпеці.

Низький уклін і щира подяка всім захисникам нашої країни, які борються за рідну землю, щоб наша країна залишалась незалежною.

Принагідно звертаємо увагу, що порядок отримання закордонного паспорта до-



ступний за посиланням: <https://dmsu.gov.ua/poslugi/dokumenti-dlya-vijzdu-za-kordon/vidacha-pasporta-gromadyanina-ukrajni-dlya-vijzdu-za-kordon.html>.

*Центральне
міжрегіональне управління ДМС
у м. Києві та Київській області*

НАВЧАННЯ З ПИТАНЬ ГРОМАДЯНСТВА ТА ПАСПОРТИЗАЦІЇ ДЛЯ ПРАЦІВНИКІВ ДМС ДНІПРОПЕТРОВЩИНИ



13 грудня в Головному Управлінні ДМС у Дніпропетровській області відбулися навчальні заходи з питань громадянства та паспортизації за участі керівників та працівників територіальних підрозділів Державної міграційної служби у Дніпропетровській області.

Було обговорено нагальні проблемні питання, які виникають безпосередньо під час надання адміністративних послуг, зокрема наступні:

- оформлення та видача паспортних документів внутрішньо переміщеним особам;

- нововведення у чинному законодавстві з питань громадянства та оформлення паспортних документів;

- оформлення та видача довідки про реєстрацію особи громадянином України;
- інші проблемні питання.

Керівники та працівники територіальних підрозділів отримали не тільки компетентні відповіді на всі нагальні питання, але й інформацію, яка дозволить надавати послуги якісніше, швидше та більш сучасно.

*Головне управління ДМС
у Дніпропетровській області*

МАЙБУТНІ КАПІТАНИ ДАЛЕКОГО ПЛАВАННЯ ОТРИМАЛИ ГОТОВІ ПЕРШІ ЗАКОРДОННІ ПАСПОРТИ

Співробітники Ізмаїльського відділу міграційної служби Одеської області задокументували паспортами громадянина України для виїзду за кордон 16-річних сестер-близнят.

Під час документування дівчата розповіли, що навчаються на судноводія у коледжі ОНМА. Після закінчення навчання вони стануть капітанами далекого плавання.

Дівчати оформили свої перші закордонні паспорти з метою подальшого оформлення судноплавних документів.

Нагадаємо, оформити закордонний паспорт можна у будь-якому підрозділі міграційної служби, незалежно від місця реєстрації проживання.



ВИЯВЛЕНО ТА ЗАТРИМАНО ПОРУШНИЦЮ МІГРАЦІЙНОГО ЗАКОНОДАВСТВА



Під час операції «Мігрант» співробітниками Головного управління ДМС України в Одеській області спільно із працівниками УСР в Одеській області виявлено громадянку Азербайджану, яка з 2017 року проживає на території України незаконно та з недійсним закордонним паспортом.

Порушницю затримано та поміщено до пункту тимчасового перебування іноземців.

На даний момент вирішується питання щодо документування особи в дипломатичній установі країни належності з метою забезпечення примусового видворення.

*Головне управління ДМС
в Одеській області*



УДМС У ХМЕЛЬНИЦЬКІЙ ОБЛАСТІ ПРОВЕЛО НАРАДУ З КЕРІВНИКАМИ ТЕРИТОРІАЛЬНИХ ПІДРОЗДІЛІВ

Управління ДМС у Хмельницькій області під керівництвом начальника Олега Панькова 8 грудня 2023 року провело чергову нараду з керівниками територіальних підрозділів.

Під час наради керівники підрозділів прозвітували про стан виконання заходів щодо забезпечення надання адміністративних послуг з врахуванням змін структури та штатного розпису УДМС у Хмельницькій області, обговорено організацію роботи в територіальних підрозділах в режимі блекауту, а також – підготовку проєктів Комплексних програм та взаємодію з територіальними громадами.



НА ХМЕЛЬНИЧЧИНІ ПРОВЕДЕНО СПІЛЬНУ НАРАДУ З ПРАВООХОРОННИМИ ОРГАНАМИ



мацією під час проведення цільових загальнодержавних профілактичних заходів з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері під умовною назвою «Мігрант» на території Хмельницької області.

З метою забезпечення ефективного захисту національних інтересів держави з протидії нелегальній міграції, а також – відпрацювання взаємодії з правоохоронними органами для цілеспрямованої боротьби зі злочинами, пов'язаними з незаконною міграцією на території України, працівниками УДМС в Хмельницькій області на постійній основі здійснюються заходи щодо виявлення іноземців, які перебувають на території України без законних підстав чи порушують міграційне законодавство.

Нагадуємо, що громадяни, яким відомо про будь-які факти порушення міграційного законодавства іноземцями та особами без громадянства, можуть повідомити про вищевказане на «гарячу лінію» УДМС в Хмельницькій області за номером: (0382) 65-03-06 або (093) 273-85-10.

Управління ДМС
у Хмельницькій області

Управління ДМС у Хмельницькій області провело спільну координаційну нараду за участю співробітників Управління, підрозділів ГУ НП в Хмельницькій області, УСБУ в Хмельницькій області, УПП в Хмельницькій області, Управління Держпраці в Хмельницькій області з метою визначення та постановки завдань, відпрацювання взаємодії, обміну інфор-

У ЛИСТОПАДІ НА БУКОВИНІ ОФОРМИЛИ 4,7 ТИС. ЗАКОРДОННИХ ПАСПОРТІВ



4,7 тис. паспортів громадянина України для виїзду за кордон та 2,6 тис. ID-карток оформили буковинці та внутрішньо переміщені особи у листопаді поточного року. Минулого року аналогічні цифри склали 7,6 тис. закордонних паспортів і 2,5 тис. ID-карток, відповідно.

Загалом від початку року в області оформлено 80,2 тис. паспортів громадянина України для виїзду за кордон та 30,1 тис. паспортів громадянина України у вигляді ID-картки. За аналогічний період минулого року відповідні показники склали 98,4 тис. паспортів громадянина України для виїзду за кордон та 29,5 тис. паспортів громадянина України у вигляді ID-картки.

Управління ДМС
у Чернівецькій області



НА ЧЕРНІГІВЩИНІ ВІДБУЛАСЬ МІЖВІДОМЧА НАРАДА З ПРЕДСТАВНИКАМИ СИЛОВИХ СТРУКТУР ТА ОРГАНІВ ВИКОНАВЧОЇ ВЛАДИ

Днями в Управлінні Державної міграційної служби України в Чернігівській області відбулася міжвідомча координаційна нарада щодо проведення цільових профілактичних заходів з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері під умовною назвою «Мігрант», які триватимуть упродовж 11-22 грудня 2023 року.

У заході під головуванням начальника Управління Ксенії Лук'янець взяв участь перший заступник начальника Володимир Рудницький, а також – представники Національної поліції, Національної гвардії, Прикордонної служби, Служби безпеки України, Центрального міжрегіонального Управління з питань праці, Чернігівського обласного центру зайнятості.

Учасники наради обговорили найактуальніші питання та вимоги чинного законодавства щодо проведення спільних профілактичних заходів, визначили та погодили склад міжвідомчої координаційної групи.

Начальник відділу організації запобігання нелегальній міграції, реадмісії та видворення УДМС у Чернігівській області Вікторія Бабак ознайомила учасників з аналізом стану справ з протидії нелегальній міграції та оперативної обстановки в Чернігівській області, зокрема й зі статистичними даними.

Також, зважаючи на досвід та аналіз результатів заходів проведених у попередні роки, було обговорено проблемні питання міжвідомчої взаємодії під час профілактики правопорушень у сфері міграції, виявлення і притягнення до відповідальності за порушення законодавства щодо перебування іноземців в Україні.

На завершення зустрічі учасники розглянули пропозиції щодо напрацювання злагодженого алгоритму проведення цільових профілактичних заходів під умовною назвою «Мігрант» та узгодили план спільних дій.

Управління ДМС
у Чернігівській області



НА РІВНЕНЩИНІ ВІДБУЛАСЯ КООРДИНАЦІЙНА НАРАДА

В УДМС у Рівненській області відбулася координаційна нарада під головуванням Святослава Потейчука, першого заступника начальника. Зустріч відбулася в рамках проведення цільових профілактичних заходів з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері під умовною назвою «Мігрант».

У заході взяли участь представники Головного управління національної поліції, Служби безпеки України, Управління патрульної поліції та Управління держпраці у Рівненській області.

Учасники зустрічі обговорили питання взаємодії між службами під час профілактики правопорушень у сфері міграції, виявлення і притягнення до відповідальності за порушення правил перебування іноземців в Україні.

Сьогодні максимум зусиль міграційної служби та правоохоронних органів спрямовано на забезпечення безпеки суспільства та протидію нелегальній міграції, як складову її частину.

Управління ДМС
у Рівненській області

У КРОПИВНИЦЬКОМУ РОЗРОБИЛИ ПЛАН ЗАХОДІВ МІЖВІДОМЧОЇ ПРОТИДІЇ НЕЛЕГАЛЬНІЙ МІГРАЦІЇ ПІД ЧАС ОПЕРАЦІЇ «МІГРАНТ»

На території Кіровоградської області розпочалися посилені заходи та відпрацювання з протидії незаконній міграції під умовною назвою «Мігрант». Такі заходи проводитимуться спільно з правоохоронними органами та іншими відомствами.



Під час підготовчого етапу операції «Мігрант» в УДМС в області під головуванням начальника Управління Володимира Гончаренка пройшла спільна міжвідомча координаційна нарада за участі представників Управління Служби безпеки, відділу міграційної поліції ГУ НП, Управління інспекційної діяльності в області Південно-Східного міжрегіонального управління Державної служби з питань праці та Кіровоградського обласного центру зайнятості.

На нараді був окреслений план спільних дій щодо виявлення та притягнення до відповідальності іноземців-правопорушників. Зокрема, було обговорено основні заходи з перевірки місць можливого проживання, перебування іноземців, які нелегально знаходяться в Україні, та місць з можливим використанням незаконної робочої сили.

Практичний етап профілактичних заходів стартував з 11 грудня.

НА КІРОВОГРАДЩИНІ ДВОХ ГРОМАДЯН РЕСПУБЛІКИ ВІРМЕНІЯ ЗОБОВ'ЯЗАЛИ ЗАЛИШИТИ УКРАЇНУ

Працівники Світловодського відділу Управління Державної міграційної служби у Кіровоградській області у рамках проведення всеукраїнських профілактичних заходів з протидії нелегальній міграції під умовною назвою «Мігрант» виявили двох громадян Республіки Вірменія, які порушили терміни перебування в Україні.

Міграційники з'ясували, що 25- та 30-річні іноземці прибули в Україну у приватних справах у квітні, термін їх легального перебування закінчився у липні. З часу закінчення цього терміну для узаконення свого подальшого перебування в Україні чоловіки до підрозділів ДМС не звернулись.

За порушення правил перебування в Україні іноземців притягнуто до адмінвідповідальності за ч. 3 ст. 203 КУпАП, вони сплатили штрафи у розмірі 5100 грн кожен, відносно них



міграційники прийняли рішення про примусове повернення до країни походження.

Іноземні громадяни зобов'язані добровільно залишити Україну.

Заходи з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері під назвою «Мігрант» триватимуть до 22 грудня.

Управління ДМС
у Кіровоградській області



Відбулась міжвідомча нарада щодо підготовки профілактичних заходів з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері

7 грудня в Головному управлінні Державної міграційної служби відбулась міжвідомча нарада щодо підготовки профілактичних заходів з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері.

У нараді взяли участь представники Головного управління ДМС у Харківській області, Національної поліції, СБУ, Харківського обласного центру зайнятості, Північно-східного міжрегіонального управління державної служби у справах праці і Управління патрульної поліції.

З 4 грудня 2023 року розпочався підготовчий етап цільових профілактичних заходів з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері під умовною назвою «Мігрант». Незважаючи на відтік мігрантів з міста Харкова та області, пов'язаний з повномасштабним вторгненням РФ у

нашу країну, все ще є певна кількість іноземних громадян, які нелегально знаходяться на території України і порушують норми чинного законодавства в міграційній сфері. Ці правопорушення необхідно постійно виявляти та приймаючи відповідні рішення в рамках чинного законодавства.

Учасники наради обговорили пріоритетні напрямки проведення заходів, перелік об'єктів, які підлягають перевірці. Будь-які пропозиції та питання, які виникатимуть в процесі проведення заходів, будуть обговорюватись спільно в рамках створення робочої групи.

Об'єднання відомств має стратегічну вагу для досягнення позитивних та важливих результатів з метою забезпечення міграційного контролю.

Наша сила в єдності.

Слава Україні!

ВІДДІЛ ДМС У ДЕОКУПОВАНОМУ ІЗЮМІ НАДАЄ ПАСПОРТНІ ПОСЛУГИ МЕШКАНЦЯМ ЛИМАНУ

На початку повномасштабного вторгнення Ізюмський відділ Державної міграційної служби було зруйновано ворожою ракетою, пір року до деокупованого міста їздила мобільна станція ГУ ДМС у Харківській області, а згодом відділ було відновлено у повному обсязі.

Нині Ізюмський відділ надає послуги не тільки мешканцям міста. Користуючись принципом екстериторіальності, до Ізюма звертаються мешканці селищ лінії фронту і жителі Донецької і Луганської областей.

Так, до Ізюмського відділу ДМС звернулася група жителів Лиману. На Лиманському напрямку ворог намагався проводити наступальні дії, однак зустрів шалений спротив Сил оборони України.

Міграційники Ізюмщини оформили мешканцям Лиману паспортні документи, а саме – відновили втрачені через воєнні дії паспорти та оформили паспорти громадян України у вигляді ID-картки вперше в 14 років.

Мешканці Слов'янська і Краматорська – часті гості у підрозділах ДМС на півдні Харківської області. На жаль, ці містечка досі потерпають від агресивних сусідів,



результатом чого є руйнування інфраструктури, постійні обстріли, відсутність світла та Інтернету.

Міграційники Лозівського відділу ГУ ДМС у Харківській області щоденно надають паспортні послуги внутрішнім переміщеним особам та громадянам, які приїхали із Донецької області відновити документи спеціально.

Принагідно нагадуємо, що ви можете оформити чи обміняти паспортні документи громадянина України у будь-якому підрозділі ДМС чи ЦНАП, незалежно від місяця реєстрації.

З 27 ЛИСТОПАДА ПОЧАВ РОБОТУ ВІДДІЛ ОФОРМЛЕННЯ ДОКУМЕНТІВ № 4 У МІСТІ ХАРКІВ

Відповідно до програми з оптимізації процесів надання послуг та розподілу державних ресурсів, у Головному управлінні ДМС у місті Харків ліквідовано Київський територіальний підрозділ.

З 27 листопада надання адміністративних послуг з оформлення паспорта громадянина України у формі ID-картки та паспорта громадянина України для виїзду за кордон здійснюватиметься підрозділом Головного управління – Відділом оформлення документів № 4, який знаходиться у колишньому приміщенні Київського відділу ДМС у місті Харків.

Телефон Відділу оформлення документів №4: +38(066)809-31-04.

Головне управління ДМС
у Харківській області





Україна
Слава Україні!
Всеукраїнська інформаційно-аналітична газета

МІГРАЦІЯ



СІЧЕНЬ

пн 1 8 15 22 29
вт 2 9 16 23 30
ср 3 10 17 24 31
чт 4 11 18 25
пт 5 12 19 26
сб 6 13 20 27
нд 7 14 21 28

ЛЮТИЙ

пн 5 12 19 26
вт 6 13 20 27
ср 7 14 21 28
чт 1 8 15 22 29
пт 2 9 16 23
сб 3 10 17 24
нд 4 11 18 25

БЕРЕЗЕНЬ

пн 4 11 18 25
вт 5 12 19 26
ср 6 13 20 27
чт 7 14 21 28
пт 1 8 15 22 29
сб 2 9 16 23 30
нд 3 10 17 24 31

КВІТЕНЬ

пн 1 8 15 22 29
вт 2 9 16 23 30
ср 3 10 17 24
чт 4 11 18 25
пт 5 12 19 26
сб 6 13 20 27
нд 7 14 21 28

ТРАВЕНЬ

пн 6 13 20 27
вт 7 14 21 28
ср 1 8 15 22 29
чт 2 9 16 23 30
пт 3 10 17 24 31
сб 4 11 18 25
нд 5 12 19 26

ЧЕРВЕНЬ

пн 3 10 17 24
вт 4 11 18 25
ср 5 12 19 26
чт 6 13 20 27
пт 7 14 21 28
сб 1 8 15 22 29
нд 2 9 16 23 30

ЛИПЕНЬ

пн 1 8 15 22 29
вт 2 9 16 23 30
ср 3 10 17 24 31
чт 4 11 18 25
пт 5 12 19 26
сб 6 13 20 27
нд 7 14 21 28

СЕРПЕНЬ

пн 5 12 19 26
вт 6 13 20 27
ср 7 14 21 28
чт 1 8 15 22 29
пт 2 9 16 23 30
сб 3 10 17 24 31
нд 4 11 18 25

ВЕРЕСЕНЬ

пн 2 9 16 23 30
вт 3 10 17 24
ср 4 11 18 25
чт 5 12 19 26
пт 6 13 20 27
сб 7 14 21 28
нд 1 8 15 22 29

ЖОВТЕНЬ

пн 7 14 21 28
вт 1 8 15 22 29
ср 2 9 16 23 30
чт 3 10 17 24 31
пт 4 11 18 25
сб 5 12 19 26
нд 6 13 20 27

ЛИСТОПАД

пн 4 11 18 25
вт 5 12 19 26
ср 6 13 20 27
чт 7 14 21 28
пт 1 8 15 22 29
сб 2 9 16 23 30
нд 3 10 17 24

ГРУДЕНЬ

пн 2 9 16 23 30
вт 3 10 17 24 31
ср 4 11 18 25
чт 5 12 19 26
пт 6 13 20 27
сб 7 14 21 28
нд 1 8 15 22 29



2024



ОСНОВНІ ДЕРЖАВНІ СВЯТА 2024 РОКУ

- | | | | |
|-----------|---|-----------|---------------------------------------|
| 1 січня | — Новий рік | 24 червня | — Трійця |
| 8 березня | — Міжнародний жіночий день | 28 червня | — День Конституції України |
| 1 травня | — День праці | 15 липня | — День Української Державності |
| 5 травня | — Великдень | 24 серпня | — День незалежності України |
| 8 травня | — День пам'яті та перемоги над нацизмом у Другій світовій війні 1939-1945 років | 1 жовтня | — День захисників і захисниць України |
| | | 25 грудня | — Різдво Христове |



МІЖВІДОМЧА НАРАДА НА ВОЛИНІ

Протягом грудня триватимуть цілковиті профілактичні заходи з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері під умовною назвою «Мігрант».

З метою узгодження спільних дій в Управлінні ДМС у Волинській області проведено координаційну нараду під головуванням начальника Управління Івана Войцешука.

У заході взяли участь представники поліції, прикордонників, Служби безпеки України та Управління стратегічних розслі-

дувань ДСР ГУ НП у Волинській області.

Учасники зустрічі обговорили питання взаємодії між службами під час профілактики правопорушень у сфері міграції, виявлення і притягнення до відповідальності за порушення правил перебування іноземців в Україні.

Нині всі зусилля міграційної служби та правоохоронних органів спрямовані на захист суспільства та протидію нелегальній міграції.

Управління ДМС
у Волинській області

У ВИЖНИЦІ ВІДБУЛАСЯ РОБОЧА ЗУСТРІЧ ПРЕДСТАВНИКІВ ПІДРОЗДІЛІВ ДМС, ДРАЦС ТА МІСЦЕВОГО САМОВРЯДУВАННЯ



Начальник Вижницького відділу УДМС у Чернівецькій області Анатолій Андрук взяв участь у робочій зустрічі з керівництвом відділу державної реєстрації актів цивільного стану та органів місцевого самоврядування Вижницького району Чернівецької області.

ОБГ, упередження укладення фіктивних шлюбів між іноземцями та громадянами України тощо.

Управління ДМС
у Чернівецькій області

НА ТЕРНОПІЛЛІ УЗГОДЖЕНО ПЛАН ДІЙ ЩОДО ПРОТИДІЇ НЕЛЕГАЛЬНІЙ МІГРАЦІЇ

За ініціативою Управління ДМС у Тернопільській області відбулася міжвідомча координаційна нарада щодо організації і проведення профілактичних заходів з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері. До участі у заході запросили колеги з патрульної поліції, міграційної поліції, управління СБУ, обласного Центру зайнятості, управління Держпраці в Тернопільській області.

Міграційники поінформували про останні зміни у законодавстві та проаналізували проблемні питання, які можуть виникнути під час міжвідомчої взаємодії, спрямованої на виявлення порушників міграційного законодавства.

Відтак був узгоджений спільний план



дій щодо виявлення і притягнення до відповідальності порушників міграційного законодавства на території області.

Управління ДМС
у Тернопільській області

МІЖВІДОМЧА НАРАДА З ПИТАНЬ РЕАЛІЗАЦІЇ НА ТЕРИТОРІЇ ЖИТОМИРЩИНИ ОПЕРАЦІЇ «МІГРАНТ»



В Управлінні ДМС у Житомирській області відбулася міжвідомча нарада з координації дій при проведенні профілактичних заходів під умовною назвою «Мігрант».

Окрім працівників Управління ДМС у Житомирській області, до комплексу заходів було залучено співробітників Головного Управління Національної поліції, Управління Служби безпеки та Північного регіонального управління Державної Прикордонної служби України, Житомирського обласного центру зайнятості, Управління інспекційної діяльності у Житомирській області Центрально-Західного міжрегіонального управління Державної служби з питань праці.

Учасниками наради проаналізовано попередні результати спільної діяльності та обговорено ряд питань щодо проведення профілактичних заходів з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері, активізації здійснення міжвідомчої взаємодії щодо виявлення,

нелегальних мігрантів та інших іноземців, які не мають підстав для подальшого перебування в державі, притягнення їх до відповідальності згідно із законодавством України.

За підсумками наради було прийнято рішення про проведення практичного етапу відповідних профілактичних заходів з 11 грудня цього року.

Працівникам, задіяним у проведенні заходів, було окреслено пріоритетні напрямки роботи та визначено основні завдання.

Начальник Управління ДМС Анатолій Федорчук акцентував увагу на неухильному дотриманні вимог чинного законодавства України під час проведення профілактичних заходів.

УДМС ВЗЯЛО УЧАСТЬ У ЧЕРГОВОМУ ЗАСІДАННІ КОАЛІЦІЇ «ЖИТОМИРЩИНА 1325»

За сприяння Міжнародного благодійного фонду «Український Жіночий Фонд» було проведено чергове засідання Коаліції «Житомирщина 1325», у якому взяла участь начальниця відділу організаційно-аналітичного забезпечення УДМС у Житомирській області Наталія Ширма.

Захід відбувся в рамках проекту «Жінки. Мир. Безпека: створюємо місцеві рішення разом», який реалізується Українським Жіночим Фондом за підтримки Уряду Канади.

Під час засідання учасниці Коаліції були детально поінформовані про напрацювання за 2023 рік, результати проведення моніторингу виконання обласного плану дій «Жінки, мир, безпе-



ка». Було сплановано подальшу діяльність на 2024 рік.

У ПОПІЛЬНІ ОФОРМИЛИ ПЕРШУ ID-КАРТКУ ДЛЯ 33-РІЧНОЇ ГРОМАДЯНКИ



Працівники Попільнянського сектору УДМС у Житомирській області провели процедуру встановлення особи через відеоконференцзв'язок для оформлення першого паспорта громадянина України 33-річній громадянці. Через складні життєві обставини пані Лілія не мала змоги вчасно оформити документ.

Нагадаємо, що, відповідно до вимог чинного законодавства, для оформлення

паспорта громадянина України у вигляді ID-карти вперше після досягнення 18-річного віку передбачено проведення процедури встановлення особи із залученням членів сім'ї чи близьких осіб.

Із детальним переліком документів для оформлення ID-карти після досягнення 18-річного віку та порядком проведення відеоконференцзв'язку можна ознайомитись за посиланням <https://dmsu.gov.ua/faq/vidpovidi-na-chasti-pitannya-na-periodvoenogo-stanu/6.html>.

Паспорт громадянина України видається громадянину України після досягнення 14-річного віку. Оформити паспортні документи можна у будь-якому підрозділі ДМС, «Паспортному сервісі» чи ЦНАПі незалежно від місця реєстрації.

Управління ДМС
у Житомирській області



МІГРАЦІЙНИКИ ЗАКАРПАТТЯ СПІЛЬНО З ПРИКОРДОННИКАМИ ТА ПРАВООХОРОНЦЯМИ РОЗРОБИЛИ ПЛАН СПІЛЬНИХ ЗАХОДІВ ЩОДО РЕАЛІЗАЦІЇ ОПЕРАЦІЇ «МІГРАНТ»

Проведення цільових профілактичних заходів з нагляду та контролю за виконанням законодавства у міграційній сфері під умовною назвою «Мігрант» було розглянуто на нараді в Головному управлінні ДМС в Закарпатській області. Нараду провів начальник Ігор Михайлишин.

Присутніми були співробітники Національної поліції, патрульної поліції, прикордонники, співробітники управління міграційного контролю, протидії нелегальній міграції та реадмісії, а також – керівник Західного міжрегіональ-

ного управління Державної служби з питань праці.

Сторони узгодили план спільних дій. Зокрема йшлося про перевірки місць можливого перебування іноземців та осіб без громадянства на території України з метою виявлення порушників міграційного законодавства, а також фактів їх незаконного перевезення або переховування. У фокусі уваги перебуватимуть прикордонні райони області, адже Закарпаття межує з чотирма країнами ЄС.

Операція «Мігрант» триватиме до 22 грудня 2023 року.

ПОРУШНИЦЮ МІГРАЦІЙНОГО ЗАКОНОДАВСТВА ПРИТЯГНУЛИ ДО АДМІНІСТРАТИВНОЇ ВІДПОВІДАЛЬНОСТІ У МІСТІ ВІНОГРАДІВ



Днями працівниками Виноградівського відділу ГУ ДМС у Закарпатській області спільно з Головним державним інспектором Державної служби з питань праці було здійснено перевірки щодо дотримання законодавства про правовий статус іноземців та осіб без громадянства у м. Виноградів.

Міграційники відвідали гуртовий ринок, заклади харчування з національними кухнями та підприємства, що використовують найману працю іноземців.

За результатами спільного відпрацювання виявлено громадянку російської федерації, яка порушила правила перебування в Україні: у жінки був протермінований закордонний паспорт. Порушницю притягнули до адміністративної відповідальності згідно з положеннями статті 203



Кодексу України про адміністративні правопорушення та наклали штраф в сумі 3 400 гривень.

Відпрацювання відбулося у рамках проведення цільових профілактичних заходів з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері під умовною назвою «Мігрант».

Головне управління ДМС
у Закарпатській області

У ДЕНЬ ЗСУ У ЛЬВОВІ ВШАНУВАЛИ ПАМ'ЯТЬ ПОЛЕГЛИХ ГЕРОЇВ



У День Збройних сил України на Личаківському кладовищі Львова вшанували пам'ять полеглих Героїв, що віддали свої життя у боротьбі за вільну та незалежну Україну.

Захід розпочали із Марсового поля, а надалі присутні поклали квіти та лампадки, віддавши шану усім тим, хто спочиває на полях почесних поховань Личаківського кладовища №67 та №76.

На жаль, ціна свободи – життя найкращих. Наші сини, батьки, чоловіки – найкращі. Вони завжди будуть поряд із нами і залишаться у пам'яті поколінь.

Головне управління ДМС
у Львівській області



В УПРАВЛІННІ ДМС У СУМСЬКІЙ ОБЛАСТІ ТРИВАЄ ПІДГОТОВЧИЙ ЕТАП З ОРГАНІЗАЦІЇ ТА ПРОВЕДЕННЯ ПРАКТИЧНИХ ЗАХОДІВ ОПЕРАЦІЇ «МІГРАНТ»

У рамках проведення підготовчого етапу цільових профілактичних заходів з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері під умовною назвою «Мігрант» в Управлінні ДМС у Сумській області було проведено міжвідомчу нараду з питань організації роботи під час практичного етапу заходів.

До участі в нараді залучено представників УСБУ в області, Нацполіції (працівників Міграційної поліції та відділу боротьби з організованими групами та злочинними організаціями), Державної служби з питань праці.

Під час зустрічі створено координаційну групу, членів якої призначено відповідальними за оперативний обмін інформацією, міжвідомчу взаємодію щодо виявлення та притягнення до відповідальності нерегульованих мігрантів та інших порушників законодавства, які не мають

підстав для подальшого перебування на території України.

Практичний етап операції «Мігрант» почався 11 грудня і тривав до 22 грудня поточного року.

Управління ДМС
у Сумській області



ВИДВОРЕНО ПОРУШНИЦЮ МІГРАЦІЙНОГО ЗАКОНОДАВСТВА

Співробітниками відділу міграційного контролю видворено через контрольно-пропускний пункт «Паланка-Маяки-Удобне» громадянку Азербайджану, яка знаходилась на території України з порушенням міграційного законодавства.

Міграційниками забезпечено виконання рішення про примусове видворення та супроводжено порушницю до кордону.

Міграційна служба продовжує роботу та закликає іноземців не порушувати законодавство України.



Головне управління ДМС
в Одеській області



У МИКОЛАЇВСЬКІЙ ОБЛАСТІ РОЗПОЧАЛИСЬ ПРОФІЛАКТИЧНІ ЗАХОДИ З НАГЛЯДУ ТА КОНТРОЛЮ ЗА ВИКОНАННЯМ ЗАКОНОДАВСТВА В МІГРАЦІЙНІЙ СФЕРІ ПІД УМОВНОЮ НАЗВОЮ «МІГРАНТ»

4 грудня 2023 року на території Миколаївської області розпочалися профілактичні заходи, ініційовані міграційною службою з метою здійснення нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері під умовною назвою «Мігрант».



У ході підготовчого етапу на базі міграційної служби Миколаївщини було проведено міжвідомчу нараду, в якій взяли участь начальник Управління ДМС в Миколаївській області, співробітники відділу організації запобігання нелегальній міграції, реадмісії та видворення, представник відділу прикордонної служби «Миколаїв» 26 ПЗ Південного регіонального управління, представники ГУ НП в Миколаївській області, Управління міграційної поліції в Миколаївській області, УСБУ в Миколаївській області, Миколаївського обласного центру зайнятості, Служби безпеки України в Миколаївській області, Південного міжрегіонального управління Державної служби з питань праці.

Захід мав на меті забезпечення належної організації та проведення спільних

скоординованих дій в ході реалізації практичної фази цільових профілактичних заходів під умовною назвою «Мігрант»; забезпечення обміну інформацією, доступу у встановленому порядку до відповідних баз даних, міжвідомчої взаємодії щодо виявлення порушників встановлених правил перебування в Україні, нерегульованих мігрантів та інших іноземних громадян – порушників міграційного законодавства, які не мають законних підстав для подальшого перебування в державі та притягнення їх до відповідальності.

Під час проведення наради між присутніми було досягнуто порозуміння, створено робочу групу та обговорені шляхи взаємодії під час проведення цільових профілактичних заходів під умовною назвою «Мігрант».

СПІЛЬНІ ЗУСИЛЛЯ – ЗАПОРУКА УСПІХУ! ДОКУМЕНТУВАННЯ ЗАСУДЖЕНИХ НА МИКОЛАЇВЩИНІ



Отримання паспорта громадянина України – це один із кроків до повноцінного життя. Адже соціальна адаптація засуджених без паспорта не відбувається, бо це унеможливило офіційне працевлаштування та збільшило ризик скоєння повторних кримінальних правопорушень в майбутньому.

Так, 7 грудня 2023 у приміщенні Південноукраїнського відділу УДМС

України у Миколаївській області відбулась робоча зустріч керівника Південноукраїнського відділу УДМС України у Миколаївській області Юлії Покрової з представником Державної установи «Південноукраїнська виправна колонія 83» старшим інспектором з питань підготовки до звільнення відділу соціально-виховної та психологічної роботи капітаном внутрішньої служби Тетяною Кужим.

Одержання паспорта на даний час є однією з основних передумов для подальшого влаштування та працевлаштування колишніх засуджених після звільнення.

У ході робочої зустрічі між присутніми було досягнуто порозуміння, визначено шляхи налагодження спільної роботи, прийнято рішення і в подальшому проводити робочі та виїзні зустрічі з метою подачі матеріалів на оформлення та отримання засудженими паспортів громадянина України.

Управління ДМС
у Миколаївській області

ЗА ДВА ДНІ НА СУМЩИНІ ЗАФІКСОВАНО ШІСТЬ ФАКТІВ ПОРУШЕНЬ ІНОЗЕМЦЯМИ МІГРАЦІЙНОГО ЗАКОНОДАВСТВА

У рамках проведення цільових профілактичних заходів з нагляду та контролю за виконанням законодавства в міграційній сфері під умовною назвою «Мігрант», практичний етап яких стартував 11 грудня, у Сумах до адміністративної відповідальності притягнуто шістьох іноземців.

Під час спільних міжвідомчих відпрацювань місць можливого перебування порушників міграційного законодавства працівниками міграційної служби, УСБУ та Нацполіції встановлено факт незаконного проживання на території України громадянина Італії 1992 року народження. Стосовно іноземця складено адмінматеріали за ч. 3 ст. 203 КУпАП та прийнято рішення про його примусове повернення до країни походження.

За ч. 2 ст. 203 КУпАП, до адміністративної відповідальності притягнуто грома-

дянина Азербайджану 1966 року народження, який проживав за недійсним паспортним документом.

За ч. 1 ст. 203 КУпАП, адмінматеріали складено на трьох громадян Індії 2001 та 2002 років народження та громадянина Мексики 1982 року народження за проживання без реєстрації.

Загальна сума накладених адміністративних стягнень становить понад 22 тис. гривень. Операція «Мігрант» триває.

Управління ДМС
у Сумській області



У ЧЕРНІВЦЯХ РАДИЛИСЯ ПРО СПІЛЬНІ ЗАХОДИ В РАМКАХ ОПЕРАЦІЇ «МІГРАНТ»



Т.в.о. начальника УДМС у Чернівецькій області Василь Паращук провів спільну нараду з питань взаємодії органів влади та правоохоронних структур в рамках проведення профілактичних заходів «Мігрант». Окрім керівників підрозділів УДМС, відповідальних за протидію нерегульованій міграції, у нараді взяли також участь представники Чернівецького прикордонного загону, Головного Управління Національної поліції, Управління патрульної поліції, УСБУ та Південно-Західного міжрегіонального управління Державної служби з питань праці у Чернівецькій області.

Під час робочої зустрічі йшлося про спільне патрулювання населених пунктів, координацію дій у разі виникнення по-

заштатних ситуацій, перевірку місць найбільшої концентрації іноземців – гуртожитків та приватних поселень, розважальних закладів, ринків, закладів харчування з національними кухнями, будівельних майданчиків тощо. Також обговорювалися окремі аспекти встановлення статусу затриманих іноземців та осіб без громадянства, складання протоколів про адміністративні правопорушення, дотримання підприємцями вимог законодавства щодо працевлаштування іноземців тощо.

За результатами наради було ухвалено рішення про створення міжвідомчої координаційної групи, що забезпечуватиме належну взаємодію усіх учасників операції, оперативний обмін інформацією, забезпечення доступу у встановленому порядку до електронних баз даних. Також учасники зустрічі домовилися про чергування відповідальних працівників УДМС із постійним перебуванням на телефонному зв'язку, у тому числі у вихідні та святкові дні.

Управління ДМС
у Чернівецькій області



У РАМКАХ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ КАМПАНІЇ «16 ДНІВ ПРОТИ НАСИЛЬСТВА» У ПОЛТАВІ БУЛО ПРОВЕДЕНО ІНФОРМАЦІЙНИЙ ЗАХІД

Традиційно міграційники Полтавщини взяли участь у щорічній Всеукраїнській кампанії «16 днів проти насильства», метою якої є привернення уваги громадян до проблем насильства.

Так, у рамках Всеукраїнської кампанії «16 днів проти насильства» та ініційованої МВС інформаційної кампанії «Це не ок», внутрішні тренери Управління ДМС у Полтавській області підготували

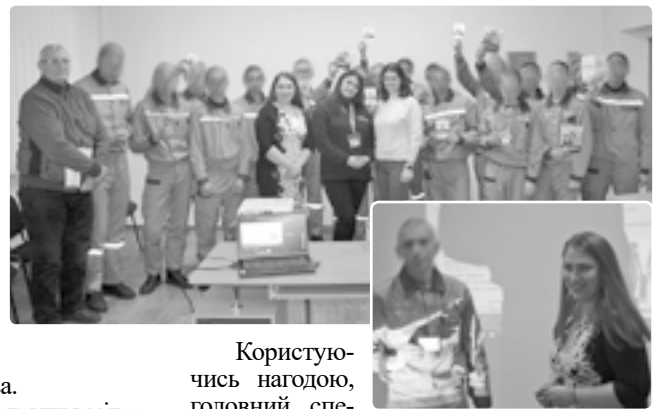
та провели інформаційно-роз'яснювальний захід для працівників Управління.

На прикладі слайдів розглянули чотири форми насильства, а саме: фізичне, психологічне, сексуальне та економічне. Окремо обговорили питання запобігання та протидії випадкам домашнього насильства, насильства за ознакою статі, торгівлі людьми та забезпечення прав і свобод людини та громадянина.

ПРО ПСИХОЛОГІЧНУ СКЛАДОВУ НАСИЛЛЯ ГОВОРИЛИ У ДЕРЖАВНІЙ УСТАНОВІ «КРЕМЕНЧУЦЬКА КОЛОНІЯ»

Всеукраїнська кампанія «16 днів проти насильства», яка проводиться щороку у період з 25 листопада до 10 грудня, закликає до взаємної підтримки та протистояння пліч-о-пліч насильству. Задля цього потрібно збільшувати обізнаність про форми насильства, яке трапляється у суспільстві; привертати увагу до проблем його подолання; сприяти створенню суспільного простору, вільного від насильства.

Так, у рамках кампанії 7 грудня міграційники Кременчука спільно з представниками Кременчуцького міського центру соціальних служб провели захід у Державній установі «Кременчуцька виховна колонія», під час якого йшлося про психологічну складову насильства та важливість рівності у взаєминах між людьми.



Користуючись нагодою, головний спеціаліст Відділу у місті Кременчуці Управління ДМС у Полтавській області Юлія Повід вручила вихованцям установи перші паспорти громадянина України.

Управління ДМС
у Полтавській області

ДЕМОГРАФІЧНА СИТУАЦІЯ В УКРАЇНІ: ДРУГИЙ РІК ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ

← Початок на 2-й стор.

Значимість матиме й підтримка державою сімей у період народження дитини. Варто зазначити, що, попри труднощі воєнного часу, більшість виплат сім'ям з дітьми продовжувала надаватися. Зокрема, українські сім'ї отримують фінансову допомогу при народженні дитини (відповідно до Закону України «Про державну допомогу сім'ям з дітьми»). На жаль розмір цієї допомоги не змінювався від 2014 року і немає диференціації за черговістю народженої дитини (тобто виплати на другу або третю чи наступну дитину залишаються такими ж, як і на першу). Нагадаємо, допомога при народженні дитини становить 41 280 грн, причому відразу після народження виплачується одноразово 10 320 грн, а потім упродовж 36 місяців – по 860 грн. Звісно, назріла необхідність підвищення цієї допомоги.

Безпосередньо у пологовому будинку або у центрі соціального захисту за кошти держави передбачено надання «пакунку малюка», який включає речі першої необхідності для новонародженого і матері. Втім замість пакунка можна отримати грошову компенсацію. Самотні матері отримують грошову допомогу, розмір якої залежить від віку дитини (наприклад, якщо дитині ще не виповнилося шести років – 2272 грн, якщо дитина у віці від 6 до 18 років – 2833 грн.). Безсумнівно, коли народжується дитина, у сім'ї виникає безліч потреб, які не в змозі задовольнити зазначені виплати чи допомога, але все ж таки треба визнати, що у цей надзвичайно складний для країни період навіть така підтримка з боку держави є вельми важливою і закладає певніку у нормалізацію демографічної ситуації у повноцінному відновленні країни.

Міграція населення

Воєнна агресія РФ викликала безпрецедентні від часів Другої світової війни масштаби вимушених міграцій: мешканці українських територій, прилеглих до зони бойових дій або тих, що зазнали окупації, стали масово переміщуватися не лише до відносно безпечних регіонів України, а й до інших країн. Згідно з даними Державної прикордонної служби України, різниця між кількістю виїздів з України та в'їздів в Україну з 24 лютого 2022 року до початку грудня 2023 року становить близько 1,8 млн осіб. Дані формуються шляхом фіксації перетинів кордону, при цьому окремі особи можуть перетинати кордон багаторазів в обох напрямках. Дані стосуються кордонів з країнами ЄС та Молдовою, оскільки з початком повномасштабного вторгнення пункти пропуску на кордонах з країнами-агресорами, а також придністровської ділянки кордону з Молдовою, були закриті.

Натомість, за даними Управління Верховного Комісара ООН у справах біженців, станом на 19 грудня 2023 року кількість українців, які опинилися за кордоном через війну, становить 6,3 млн осіб, з яких 1,2 млн депортовані (рідше – добровільно виїхали) до країн-агресорів і понад 5 млн перебувають в країнах Заходу. УВКБ ООН акумулює інформацію державних органів зарубіжних країн. Наразі важко визначити чим обумовлена така відмінність між даними. Можливими її причинами є наступні.

1. Приїзд українців до ЄС та інших країн Заходу з третіх країн, зокрема йдеться про тих осіб, хто перебував у відпустці або відрядженні перед початком російсько-української війни.

2. Прибуття українських громадян до ЄС з території країн-агресорів. Частина наших співвітчизників, хто вимушено опинився в РФ, вдалося виїхати звідти через латвійський, естонський, фінський або грузинський кордон з можливим подальшим переміщенням до інших європейських країн.

3. Недооблік вибухів з України у піковий період – українські прикордонники подекуди не встигали оформлювати усіх вимушених мігрантів, і навіть підрахунок осіб, які перетинали кордон, міг мати погрішність. Так, за даними Держприкордонслужби України, від початку війни і до 10 жовтня 2022 року до Польщі через україно-польський кордон зафіксовано близько 6,0 млн виїздів, тоді як, за даними польських прикордонників, кількість в'їздів з України до Польщі за цей же період перевищувала 6,9 млн.

4. В'їзд до України у період воєнного стану громадян, які виїхали за кордон до початку повномасштабної війни.

5. Нелегальний виїзд за межі країни громадян України чоловічої статі віком від 18 до 60 років. На період дії правового режиму воєнного стану він заборонений, за винятком окремих категорій осіб, які не

підлягають призову згідно із Законом України «Про мобілізаційну підготовку та мобілізацію» (непридатні для військової служби, батьки-одинаки, чоловіки, на утриманні яких перебувають троє і більше дітей віком до 18 років або дитина-інвалід тощо). При цьому в ЗМІ наводяться повідомлення про численні спроби чоловіків, які підлягають мобілізації, виїхати за кордон. Такі спроби були як неуспішними, так і успішними.

6. Охоплення обліком у європейських країнах українських трудових мігрантів, які перебували там (зокрема, у країнах ЄС). До 24 лютого 2022 року вони могли приєднатися до членів своїх сімей, які вихали після початку російсько-української війни, або здійснити тимчасовий формальний виїзд за межі Шенгенської зони з подальшим поверненням.

7. Продовження перебування на обліку вимушених мігрантів з України, котрі фактично повернулися на Батьківщину, але не повідомили про це органам реєстрації країн-реципієнтів.

8. Вірогідний подвійний підрахунок українців, які змогли зареєструватися в різних країнах ЄС, використовуючи різні паспорти (українці, переважно мешканці західних областей країни, нерідко мають по два діючих закордонних паспорти, у т.ч. з різною латинською транслітерацією українського прізвища).

Якщо не брати до уваги країни-агресори (повідомлення високопосадовців цих країн щодо чисельності вимушених українських мігрантів не викликають довіри), то найбільше українців знайшли притулок у Німеччині – понад 1,1 млн осіб, Польщі – близько 960 тис. осіб, Чехії – 370 тис. осіб, Великій Британії – 250 тис. осіб. Серед європейських країн наступні місця посідають Іспанія – майже 190 тис. осіб, Італія – майже 170 тис. осіб, а також Нідерланди, Словаччина, Молдова та Ірландія (по 100-140 тис. осіб у кожній з цих країн). Ще понад 400 тис. вимушених мігрантів з України перебувають за межами Європи (переважно у США та Канаді).

За даними Євростату, серед 4,3 млн українців, які на кінець жовтня 2023 року перебували в країнах Європейського Союзу (за винятком Угорщини, щодо якої відсутні дані про вікову структуру вимушених мігрантів з України) та Європейської асоціації вільної торгівлі, 63,2% становили жінки, 33,2% вимушених мігрантів у цих країнах мали вік до 18 років, 60,7% – 18-64 роки і 6,1% – 60 років і старші. Оскільки значну частину вимушених мігрантів становлять діти та підлітки, їх неповернення може спричинити непоправні демографічні втрати, майбутнє погіршення і без того несприятливої демографічної ситуації та демографічного потенціалу України.

Для ефективного повоєнного відродження України необхідним буде вирішення проблеми нестачі робочої сили. Навіть у довоєнний період в Україні відчувалася потреба у працівниках окремих спеціальностей, натомість війна загострила кадровий голод не лише за якісними, але й за кількісними параметрами. У таких умовах надзвичайної актуальності набуває розробка механізмів забезпечення процесів повоєнного відродження України за допомогою робочої сили відповідної кількості та якості. Цей процес включає три основних напрямки: 1) сприяння поверненню на батьківщину українців, які виїхали за кордон через війну; 2) залучення іноземців до України; 3) стимулювання залучення до зайнятості економічно неактивних контингентів населення. При цьому можливість реалізації третього напрямку є досить обмеженою, до того ж відповідні контингенти (зокрема, особи пенсійного віку) мають відносно невисокий рівень працездатності та здатності до перенавчання. Тобто основним джерелом забезпечення економіки робочою силою є міграція.

Для реалізації активної міграційної політики необхідно розробити програми повернення українців та залучення іноземців в повоєнний період, їх інтеграції, а в умовах війни – всіляко підтримувати зв'язок із нашими співвітчизниками, надавати можливість дітям (і не тільки) вивчати українську мову та історію, демонструвати всі можливі прояви того, що українська влада про них не забула.

Прибуття іноземців безумовно вплине на зміну етнічного складу населення (підвищення частки азійських та африканських етносів) та призведе до порушення його ментальної цілісності. Найбільш негативним наслідком цих процесів можна запобігти шляхом формування відповідної політики, яка включатиме розробку принципів залучення іноземної робочої сили, визначення пріоритетних груп іноземців, забезпечення їх інтеграції.



ПІДТРИМКА В ЦИФРАХ: У ПОЛЬЩІ ПІДРАХУВАЛИ, СКІЛЬКИ ВИТРАТИЛИ НА ДОПОМОГУ УКРАЇНСЬКИМ БІЖЕНЦЯМ

У 2022 році Польща витратила рекордні 8,6 мільярда євро на підтримку українських біженців. З перших місяців великої війни майже 29 тисяч неурядових організацій долучилися до допомоги.

Саме Польща стала першою країною, яка прийняла в себе велику хвилю українців, які тікали від війни в лютому 2022-го. Чимало з них – це жінки з маленькими дітьми, які терміново потребували житла, їжі та речей для особистих потреб. І поляки взяли на себе ці витрати: і громадські організації, і держава.

Поляки допомагали з перших днів вторгнення

Згідно зі звітом Конфедерації неурядових ініціатив Польщі, близько 29 тисяч польських громадських організацій були залучені до допомоги українцям у перші місяці війни. У ті дні біженцям допомагали більша частина добровільних пожежних бригад і майже 40% жіночих об'єднань у сільській місцевості.

Тільки в перші 2 місяці війни загальна допомога неурядових організацій перевищила 650 мільйонів злотих (149,4 мільйона євро).

Спочатку підтримка була спрямована переважно на біженців, які прибували до Польщі, а найпопулярнішою формою допомоги була матеріальна. З часом дедалі більше організацій долучалися до діяльності в Україні, а забезпечення біженців у Польщі перебрала на себе держава. Зокрема, громадянам України дозволили виходити на роботу без спеціального дозволу та надали соціальні пільги. А діти отримали гарантовані місця в польських школах.

Водночас благодійні організації надавали різні форми підтримки – від матеріальної до психологічної та юридичної. Фонди брали на себе пошук житла для біженців та догляд за дітьми. Багатьом україн-

цям допомогли зорієнтуватися на польському ринку праці й влаштуватися на роботу. Волонтери записували їх на курси польської мови та допомагали отримати сертифікат про професійну кваліфікацію.

Час від часу благодійні фонди придумували більш оригінальні форми допомоги. Наприклад, волейбольний клуб «Projekt Warszawa» організував спортивну академію для українських дітей-біженців, а також провів низку благодійних матчів.

Прогноз витрат на 2023 рік

За даними Кільського інституту світової економіки, у цьому році витрати на українських біженців у Польщі сягнуть 12 мільярдів євро. Німеччина у 2023-му була другим найбільшим донором, витративши 11 мільярдів євро на допомогу українцям.

Громадські організації Польщі продовжують допомагати і зараз. Потреба в такій підтримці не знижується останні два роки.

Чому в Польщі побільшало українських біженців?

За останні місяці потік українських біженців до Польщі знову збільшився. Починаючи з весни 2023 року, число українців у сусідній державі скорочувалося, але тепер їхня чисельність зростає. Таку тенденцію прослідкували аналітики Міграційної платформи EWL з посиланням на дані Євростату.

У жовтні кількість українських біженців у Польщі сягнула 957 000 осіб, це на 2 000 більше, ніж у вересні. Аналітики пов'язують це з двома основними причинами: відновленнями атак на енергетичну інфраструктуру та сезонним збільшенням вакансій на ринку праці в Польщі.



АКТИВНЕ ЗАЛУЧЕННЯ РОБОЧОЇ СИЛИ – ЧИ ПОТРІБНО ЄС ЗМІНЮВАТИ ОРІЄНТИРИ?



Підстави для імміграції

У більшості випадків юридичною підставою міграції до кожної з держав-членів ЄС є пошук політичного притулку, возз'єднання сім'ї або етнічна приналежність, а економічні міркування відіграють набагато менш важливу роль. Однак протягом наступного десятиліття ЄС та його члени виявлятимуть життєвий інтерес до розробки активної міграційної політики, основною причиною чого стане старіння населення Європи та потенційне скорочення внутрішньої робочої сили.

У середині ХХІ століття більшість європейських країн будуть змушені приймати на роботу іноземних висококваліфікованих фахівців, а також, можливо, і фахівців із середньою кваліфікацією. У цьому плані країни-члени ЄС конкуруватимуть як з державами, традиційно привабливими для іммігрантів, так і з країнами, які тільки недавно почали їх приймати. Явище це нове: протягом більшої частини сучасної історії Європа була регіоном світу з найбільшим числом осіб, які емігрують на інші континенти, тоді як масова імміграція в Західну Європу почалася тільки після Другої світової війни, а країни Східної Європи лише стоять на порозі масового припливу мігрантів.

Для залучення кваліфікованих фахівців та їх відбору відповідно до потреб Європи, їх подальшої як економічної, так і соціальної інтеграції ЄС повинен буде пройти через низку культурних та інституційних змін. Майбутня імміграція повинна розглядатися як керований процес. Для цього буде потрібно запровадження ефективних і прозорих критеріїв відбору та систем допуску іммігрантів, заснованих на комбінації принципів і дискреційних рішень на користь чи проти окремих претендентів або певних груп потенційних претендентів на імміграцію. Самі критерії та системи, що застосовуються, мусять бути достатньо гнучкими, щоб їх можна було змінити, якщо в ході їх застосування з'ясується, що вони дають такі, що суперечать задуманам або протилежні результати у відборі мігрантів. Також політика активного залучення робочої сили в третіх країнах мусить доповнюватися заходами щодо посилення мобільності робочої сили серед країн-членів ЄС. Для цього потрібна не тільки більш висока узгодженість систем соціального забезпечення, а й більша свобода пересування громадян третіх країн, які на законних підставах проживають в одній країні, але ще не отримали права на роботу і проживання в будь-якій іншій державі-члені ЄС.

Вплив міграції на приймаючі країни

Потенційний вплив активної міграційної політики на ЄС і країни, що входять до нього, проявляється в безлічі аспектів, і деякі з них не повністю передбачувани. За оптимальних умов ЄС і країни-члени ЄС насамперед могли б очікувати позитивного впливу на економічні показники – як в абсолютному вираженні, так і в перерахунку на душу населення. Цілком очевидно, що збільшення населення повинно позитивно позначитися на обсязі попиту і пропозиції, що приведе до зростання виробництва. Значно важливішим є те, що можна очікувати додаткового поштовху для зростання продуктивності праці від припливу кваліфікованої робочої сили. Зрозуміло, що для цього потрібен доступ на ринок праці.

Статистичні дані про сучасних іммігрантів до Австралії показують, що через



18 місяців після прибуття серед тих, хто був допущений у країну завдяки своїй кваліфікації (приїхали на запрошення роботодавців), відсоток безробітних набагато нижчий, а їхні заробітки, у середньому, набагато вищі, ніж у тих, хто прибув за програмою возз'єднання сімей або на гуманітарних підставах. Макроекономічні прогнози передбачають додаткові фінансові вигоди від надходження податків і соціальних відрахувань мігрантів на рівні приблизно 30 мільярдів австралійських доларів до 2025 року із заробітків насамперед кваліфікованих іммігрантів.

США можуть послужити ще одним подібним прикладом. Зростання продуктивності праці у США в 90-ті роки ХХ століття відбувалося вищими темпами, ніж у ЄС, з чого можна припустити, що постійний приплив молодих мігрантів, які приїжджають з інших частин світу, з високою мотивацією і, можливо, більш сприйнятливих до всього нового, вніс свою лепту в успішну історію США.

В інтересах ЄС скористатися наявністю фахівців і виграти від «циркуляції умів», що відбувається внаслідок міжнародної міграції. Мета активної міграційної політики полягає в тому, щоб успішно конкурувати за залучення кваліфікованих працівників, потенційно готових до міграції, і таким чином створити можливість для європейської економіки наздогнати інші країни, наприклад США, у питаннях новаторських розробок і конкурентоспроможності. Динамічний розвиток економіки вимагає не тільки новаторських підходів і накопичення людського капіталу, а й конкурентоспроможного рівня зарплат у сегменті ринку менш кваліфікованих працівників. Такі зарплати дозволяють мігрантам – особливо малокваліфікованим – приєднатися до легальної робочої сили, що також може допомогти в боротьбі з нерегульованим або незаконним ринком праці.

Особливості ринку праці

На ринку праці в секторі некваліфікованої роботи можна виділити кілька типів конкуренції. По-перше, є такі сфери, де мігранти не конкурують із місцевою робочою силою. За відсутності мігрантів, які погоджуються на низьку заробітну плату, і за відсутності доступу мігрантів на формальний і неформальний ринки праці, додаткова економічна активність у

цих сферах не розгорнеться. У результаті створюється тип зайнятості, який інакше не може існувати. Вигоду отримують обидві сторони – і роботодавець, і мігранти, а інтереси місцевих робітників при цьому не ущемляються. Прикладами сфер, у яких здійснюється такого роду зайнятість, є послуги побутового характеру (догляд за дітьми та догляд за людьми похилого віку, приготування їжі, прибирання, садівництво), а також сільськогосподарські роботи (збирання фруктів та іншого врожаю).

По-друге, є безліч сфер, у яких іноземна робоча сила дійсно конкурує з місцевою, і така конкуренція може потенційно негативно позначитися на зарплатах, що виплачуються місцевим працівникам, на програмах соціального забезпечення і на загальних умовах роботи. З цієї причини країни, що приймають, змушені вживати заходів щодо захисту і власної робочої сили, і прибулих мігрантів від несправедливої конкуренції, що виникає в результаті нерівних ставок оплати праці у зв'язку з неофіційними трудовими відносинами, можливим недотриманням трудового кодексу і відсутністю соціальних гарантій для мігрантів.

Ба більше, якщо у мігрантів-робітників відсутні навички швидкого пристосування до вимог роботодавця або до мінливих умов на ринку праці, то імміграція може збільшити соціальні витрати. Переважно сторона, що приймає, залучає не тільки мігрантів для роботи в певному секторі економіки, що потерпає від дефіциту робочої сили, а й мігрантів із високим освітнім рівнем, які володіють мовами і певним культурним багажем. Щойно умови на ринку праці зміняться, більш високоосвічені мігранти зможуть швидше перейти на роботу в інші сфери, ніж мігранти з нижчими або вузько спеціальними навичками.

Нарешті, є дані, які свідчать про те, що економіка виграє від певного ступеня гетерогенності населення країни. Багатолике населення включає роботодавців і працівників, здатних зламати культурні бар'єри та працювати з особливими ринками за кордоном, які володіють широким спек-

тром мов, здатних впроваджувати нові ідеї та підходи з різних національних культур. Незважаючи на те, що новітні дослідження у США вказують на можливі недоліки різноманітності населення для фінансування суспільних благ, не можна недооцінювати важливості етнічного та культурного розмаїття в розвитку новаторства та творчості.

Культурне різноманіття та культурна інтеграція

Збереження культурної неоднорідності, створеної в результаті міграції, означає, що іммігранти не будуть повністю асимілюватися з основним населенням країни, зберігаючи культурні відмінності за мовою, релігією, звичаями та етнічним укладом життя. Схоже, що особи, які нещодавно іммігрували в Європу і в традиційні країни імміграції, хочуть зберегти певний рівень етнічної і культурної своєрідності, що відрізняє їх від більшості населення країни. Деякі взагалі відкидають ідею про те, що імміграція передбачає культурну інтеграцію. Крім того, в Європі дедалі більше стає людей, які бачать у мігрантах загрозу своїй культурі та своїм моральним цінностям. У цьому сенсі культурна самосвідомість і захист цієї самосвідомості набувають дедалі більшої значущості, як в очах більшості місцевого населення, так і приїжджих.

У результаті уряди країн, що приймають мігрантів постають перед необхідністю приділяти більше уваги політиці культурного різноманіття та культурної інтеграції. На сьогодні більшість держав-членів ЄС не виробили систематизованого ставлення до цих аспектів міжнародної міграції. Жвава, а подекуди й гостра дискусія з питань заборони на носіння хусток ученицями та вчительками-мусульманками в німецьких і французьких навчальних закладах показує, наскільки суперечливими можуть бути такі відносини.

Вирішення питань, що виникають у зв'язку з культурним і релігійним різноманіттям, привнесеним міграцією (а також у зв'язку з соціальною інтеграцією), залишено в основному на розсуд місцевих органів влади. Багато з них часто абсолютно не готові до вирішення таких питань і проблем. Приймаючі країни Європи прагнуть до вироблення більш м'якої політичної стратегії, що сприяє вивченню мови, економічній інтеграції, і меншою мірою спонукає до виваженої політичної реакції на проблеми рівності статей, свободи відправлення релігійних обрядів, роздільного навчання, а також життя мігрантів в ізольованих спільнотах. Політика щодо цих питань нерідко має випадковий характер, а юридичні та інституційні системи часто не пристосовані до вирішення таких проблем.

Більш високий ступінь культурної інтеграції та більш терпиме ставлення до питань культурної унікальності та різноманіття у зв'язку з міграцією могли б серйозно вплинути на зміну співвідношення витрат і отриманих вигод від міграції як у приймаючій країні, так і для самих мігрантів. Для цього потрібно більш пильно подивитися на найпередовіший досвід заохочення культурної інтеграції, взаємної толерантності, формулювання принципів, що підлягають безумовному виконанню. Звісно, кожна держава-член ЄС має власну систему включення мігрантів у своє життя. Ці системи відображають історичні чинники, зокрема той шлях, який ці країни пройшли, щоб стати сучасними націями. Цей історичний шлях дуже сильно впливає на те, як країна реагує на міграцію, і яку політику вона проводить щодо культури, привнесеної мігрантами.

Роман Кухаренко,
власкор газети «Міграція»

ЛІКАР РЕКОМЕНДУЄ ЧОТИРИ ДОБАВКИ, ЯКІ КОРИСНІ ДЛЯ ОРГАНІЗМУ ВЗИМКУ

В ідеальному світі кожен міг би отримувати всі необхідні йому поживні речовини з продуктів, які він їсть, але лікар-терапевт знає, що це може бути важко досягти.

На думку лікарів дефіцит поживних речовин є звичайним явищем через культуру фаст-фуду та нездорового харчування.

«Неймовірно, але близько 50% енергії надходить з оброблених та надперероблених продуктів харчування та напоїв», – каже лікар-терапевт Ірина Андреева.

До оброблених продуктів належать:

- сири;
- бекон;
- солоні горіхи.

До ультраоброблених продуктів належать:

- пластівці;
- ковбасні вироби;
- печиво.

Дефіцит поживних речовин може призвести до того, що людина почуватиметься виснаженою і більш схильною до хвороб.

Одна з обов'язкових добавок, яку рекомендує лікар, – вітамін D 3. Вітамін D життєво важливий для здоров'я кісток та імунітету. Прийом цієї добавки необхідний взимку, оскільки в цей час люди навряд чи отримують достатню кількість вітаміну від сонячного світла.

Ще одна рекомендована добавка – йод. «Йод – це важливий мінерал, який ваш організм не може виробляти сам, тому ми повинні залежати від їжі або добавок, щоб отримати те, що нам потрібно, – пояснює терапевт Андреева. – Йод грає важливу роль у виробленні гормонів щитовидної залози, які

необхідні для життєво важливих процесів організму, таких як обмін речовин».

Низький рівень гормонів щитовидної залози може призвести до зниження енергії, запорів та збільшення ваги.

Доктор також рекомендує добавки з колагеном та магнієм для покращення відновлення суглобів та підтримки настрою.

Подібно до калію, натрію і кальцію, магній є електролітом, важливим для м'язової функції, здоров'я серцево-судинної системи, і оскільки він зберігається в кістках – для міцності скелета.

Магній необхідний для багатьох функцій, яких нараховується понад 300. «Це має довгострокові наслідки для вашого здоров'я не тільки тоді, коли у вас дефіцит, а й коли у вас хронічна недостатність низького ступеня», – зазначає Ірина Андреева.

Колаген приносить багато користі здоров'ю, крім простого поліпшення зовнішнього вигляду і виконує наступні функції.

* Покращує та зміцнює волосся, шкіру, зуби та нігті. Зморшки, в'яла шкіра, розтяжки та целюліт можуть бути результатом зниження рівня колагену. Коли ви їстимете більше цього продукту, ваша шкіра стане більш пружною та гладкою.

* Колаген діє так само, як масло в автомобільному двигуні: він допомагає зв'язкам, сухожиллям і суглобам плавно ковзати. Найменша кількість колагену може означати опухлі, жорсткі та болючі суглоби.

ukrhealth.net

ПРО ЦІ КОРИСНІ ВЛАСТИВОСТІ КВАШЕНОЇ КАПУСТИ ВИ ТОЧНО НЕ ЗНАЛИ



У зимові дні в Україні поширеною стравою є квашена капуста.

І мало хто знає, яку саме користь вона приносить організму.

Квашена капуста – низькокалорійна страва. У 100 мг капусти міститься лише 19 ккал. У ній багато вітаміну С, а також є вітаміни А, В1, В2, В3, В6, В12, К1, Е, Р1. З мінералів у квашеній капусті ви знайдете кальцій, калій, залізо, фосфор, магній, марганець, мідь.

На відміну від сирової капусти, у квашеній є пробіотики та ферменти, що полегшують процес травлення.

Відомо, що пробіотики допомагають зміцнити імунітет. Ще вони сприяють кращому всмоктуванню та просуванню їжі в кишечнику. Відповідно, завдяки пробіотикам організм краще чинить опір хворобам. Тому взимку важливо додавати до свого раціону квашену капусту.

ukrhealth.net

КЕРУВАННЯ СТРЕСОМ: ЕФЕКТИВНІ МЕТОДИ ВПОРАТИСЯ ІЗ ПОВСЯКДЕННИМИ СИТУАЦІЯМИ



Стрес є частиною життя, і він може як спонукати до виконання нових завдань та розвитку, так і гальмувати всі плани, викликаючи відчуття безпорадності. Сильне потрясіння через сварку, розлучення, хворобу, втрату роботи чи іншу болісну життєву подію може змусити зійти з колії чи навпаки консолідувати всі сили на подолання проблеми. Ви можете відчувати пригніченість або тривогу, і це нормально, якщо вона не залишається з вами аж надто довго.

Рекомендуємо звернутися до сімейного лікаря чи психотерапевта, якщо ви відчуваєте тривогу більше кількох тижнів, щоб не пропустити появу серйозних психоемоційних розладів. Терапія, ліки та інші стратегії можуть допомогти. Зокрема, важливо, щоб людина, яка часто відчуває стрес, отримувала всі необхідні корисні мікроелементи: вітаміни, мінерали, омега жирні кислоти тощо. Нестача деяких мікроелементів може негативно впливати на нервову систему.

Бувають раптові чи повсякденні ситуації, яких нам не вдається уникнути, але вони завдають психоемоційної шкоди. Однак є досить прості методи, які можуть допомогти впоратися зі стресом, перш ніж він стане занадто сильним. У цій статті наведено прості поради, які можуть допомогти керувати стресом.

Активність + відпочинок = профілактика стресу

Варто почати з того, що фізична активність може допомогти покращити сон. А здоровий сон є профілактикою, що допомагає зберегти спокій. Якщо ви виспалися, то вам під силу контролювати свої реакції на емоційні подразники. Відомо, що люди, які багато рухаються, зазвичай сплять глибоким сном, який допомагає оновлювати мозок і тіло. Унормований режим активності та відпочинку слугує профілактикою стресу.

Однак фізична активність допомагає також у випадку якщо ви вже піддалися стресовому стану й не можете його контролювати. Для того, щоб хоч трохи заспокоїтися, можна виконати вправи, прогулятися в парку, піти на пробіжку, покататися на велосипеді чи поприбирати у власній оселі. Рух стимулює

організм виділяти низку гормонів, зокрема ендорфіни й ендоканабіноїди, які сприятливо впливають на настрій.

Способи, які допомагають убезпечитися від негативних емоцій

- Навчіться говорити «ні». Знайте свої межі та дотримуйтеся їх.
- Розірвіть стосунки чи обмежте спілкування з людьми, які часто проковкують вас на погані емоції.
- Візьміть під контроль джерела інформації. Якщо новини спричиняють тривожні думки, то варто обмежити їх вплив.
- Якщо ви забагато працюєте, скоротіть список справ. Проаналізуйте свій графік і ті завдання, які не є обов'язковими, відкладіть чи відмовтеся від їх виконання.
- Не висуйте себе на другий план, розбирайтеся з проблемами безпосередньо, докладаючи всіх зусиль, щоб передбачити їх і запобігти їх виникненню.

Як швидко перемкнутися у стресовій ситуації?

Коли ви виснажені на роботі, засмучені через новину або роздратовані через сварку, потрібен швидкий спосіб віднайти рівновагу. Найшвидший метод зменшити вплив стресу – зробити глибокий вдих носом і довгий видих ротом, залучити органи чуття: що саме ви бачите, чуєте, як відчуваєте смак? Зателефонуйте близькій людині, перегляньте фотографії, де ви почували себе щасливими, послухайте улюблену музику, обійміть домашнього улюбленця – оберіть свій метод заспокоєння.

Ефективний самоконтроль допомагає позбутися впливу стресових ситуацій на ваше життя, щоб ви могли бути щасливішими й продуктивнішими. Основна мета – збалансоване життя, у якому є час для роботи, стосунків, відпочинку та розваг, а також стійкість, щоб витримувати тиск і розв'язувати проблеми. Але управління стресом не є універсальним. Тому важливо експериментувати та з'ясувати, що більше допомагає саме вам.

ukrhealth.net

СПОРТ

РЕЙТИНГ УЄФА: УКРАЇНА ВВІЙШЛА У ТОП-5 НАЙКРАЩИХ ФУТЗАЛЬНИХ ЗБІРНИХ ЄВРОПИ



1	Portugal
2	Russia*
3	Spain
4	Kazakhstan
5	Ukraine
6	Croatia
7	Finland
8	France
9	Poland
10	Slovenia

22 грудня УЄФА оновив рейтинг чоловічих футзальних збірних Європи після завершення елітного раунду відбору ЧС-2024. Збірна України, яка кваліфікувалась на змагання, піднялась на п'яте місце у списку найкращих європейських збірних.

Якщо українці до завершення поточного сезону залишаться в топ-5, то у розіграші 2024/2025 футзальної ЛЧ вперше в історії нашу країну представлятимуть одразу дві команди.

espresso.tv



СКІЛЬКИ ГРОШЕЙ ЗАРОБИЛИ УКРАЇНСЬКІ КЛУБИ В ЄВРОКУБКАХ?

П'ять українських клубів цього сезону представляли нашу країну в єврокубках. Це Шахтар, Динамо, Зоря, Дніпро-1, Ворскла. Від їхніх результатів залежало, скільки команди зароблять за участь у європейських турнірах.

За участь у єврокубках українські клуби заробили:

Шахтар – 49 млн євро

Зоря – 4,3 млн євро

Дніпро-1 – 1,05 млн євро

Динамо – 950 тисяч євро

Ворскла – 450 тисяч євро.

Найбільше за виступи у єврокубках уже заробив мадридський Реал – майже 80 мільйонів євро. Другою йде мюнхенська Баварія – 76,64 млн євро. Замикає топ-3 Манчестер Сіті із заробітком у 76,48 млн євро.

espresso.tv



ШАХИ. ІВАНЧУК СТАВ ВІЦЕ-ЧЕМПІОНОМ ЄВРОПИ У БЛІЦІ

Знаний український шахіст Василь Іванчук здобув свою чергову нагороду. Цього разу він став срібним медалістом Чемпіонату Європи у блиці, котрий відбувався в Хорватії.

Учасниками змагань з блиці на Євро-2023 були майже 560 шахістів. Формат турніру передбачав 13 матчів для кожного з учасників за швейцарською системою. Україну на Чемпіонаті Європи з блиці представляли 11 шахістів.

Найрейтинговішим серед українських шахістів на Євро-2023 з блиці був Василь Іванчук, який посідає 38-ме місце у рейтингу ФІДЕ. Континентальну першість у Хорватії гросмейстер здобував на тлі виступу на Чемпіонаті світу, де поступився місцем у чвертьфіналі змагань норвежцю Магнусу Карлсену.

У віковій категорії до 16 років кращим став 14-річний українець Ігор Самуненков.

sportanalytic.com



РІЗДВО 25 ГРУДНЯ. ОФІЦІЙНА ДАТА СВЯТКУВАННЯ ТА ТРАДИЦІЇ



Різдво Христове в Україні завжди вважалося одним з найбільших релігійних свят. Цього року українці святкуватимуть його 25 грудня. Коли потрібно відзначити Святий вечір після переходу на новоюліанський календар?

Від 1 вересня 2023 року ПЦУ та УГКЦ перейшли на новоюліанський календар, тому дати багатьох церковних свят змінилися. Зміни торкнулися і другого найбільшого релігійного свята – Різдва Христового. Тому від 2023 року українці святкуватимуть його 25 грудня, тобто на 14 днів раніше, ніж до цього.

Історія Різдва Христового

Згідно з церковними переказами, римський імператор Август повелів зробити перепис населення. Він наказав, щоб кожен іудей записався там, де жили його пращури. Діва Марія та її чоловік Йосип походили від роду царя Давида, а тому відправилися до Вифлема з Назарета.

Коли вони дійшли туди, то виявилось: людей так багато, що для них вже немає місця. Марія була вагітною, але сімейство було змушене заночувати у печері, куди пастухи на ніч загнали худобу. Саме цю печеру тепер називають вертепом. Вночі на сніні народився маленький Ісус Христос, який став Спасителем всього людства.

Тієї ж ночі з'явився перед пастухами янгол Господній і розповів про диво народження. Пастухи пішли до печери і розповіли про все Марії з Йосипом, а потім вклонилися маленькому Христу. Незабаром до сімейства завітали волхви з подарунками. Це були мудрі люди, які займалися вивченням зірок. Волхви, коли побачили появу нової зірки, пішли до царя Ірода, але там не знайшли немовляти. Ірод дуже збентежився і наказав знайти новонародженого царя. Уже тоді він замислив вбити дитину.

Волхви повернулися до пустелі і за допомогою світла зірки знайшли печеру з немовлям. Вони вклонилися Марії та Ісусу, а потім подарували йому золото, ладан і смирну. Волхви залишилися ночувати в печері і тієї ж ночі їм наснився сон-попередження, щоб вони не поверталися до Єрусалиму і нічого не розповідали Іроду. Наступного ранку волхви, пам'ятаючи свій сон, відразу пішли додому.

Традиції на Різдво

Перед Різдом починається один з найдовших у році постів – Різдвяний піст. Він триває 40 днів і необхідний, щоб очистити душу й тіло перед Різдом Христовим. Під час Різдвяного посту вірянам дозволяється їсти овочі, фрукти, каші, гриби, бобові, інколи рибу. Але заборонено вживати м'ясо, яйця, молочні продукти, сир, вершкове масло.

Особливою традицією українського Різдва є колядки – веселі пісні на релігійну тематику. Колядники обходять будинки, тримаю-

чи в руках велику зірку, і розважають своїх сусідів і членів родини за гроші та солодкі подарунки. Здавна наші предки вірили, що чим більше колядників прийде до хати, тим більше багатства і щастя буде в ній наступного року.

Святкування Різдва починається від самого ранку. Українці зустрічають це велике свято словами «Христос народився!» і чуять у відповідь «Славімо його!». Святкування переважно проходить у родинному колі. Святковий стіл завжди щедрий, вже не пісний. Цього дня прийнято згадувати покійників, родичів та друзів.

Ще один важливий символ Різдва – вертеп. Деякі історики впевнені, що українці вже у XVII столітті представляли на Різдво вертепну драму. Цей звичай був загальнопоширеним по всій Україні.

Особливе місце в українській оселі в різдвяний період займає дідух. Його заведено ставити на кут стола або будинку. Роблять його зі снопа, який був зібраний ще під час закінчення жнив. Сніп зберігали впродовж всієї зими як символ родючості, життя та безкінечності.

Коли відзначити Святий вечір у 2023 році?

З переходом на новоюліанський календар багатьох українців цікавить, коли ж сідати за стіл на Святий вечір? За традицією святковий вечір відбувається напередодні Різдва, тобто 24 грудня. Це один з найбільш урочистих днів у православній традиції, який в Україні відрізняється особливою пишністю та великою кількістю обрядів.

Напередодні Різдва Христового кожна українська родина сідає за накритий святковий стіл, на якому стоять 12 пісних страв (адже все ще триває Різдвяний піст). Це число не випадкове, адже воно символізує 12 учнів Ісуса Христа (апостолів) та 12 місяців року. Господині готують пісні страви з особливою увагою до деталей. Зазвичай це пісний борщ, каші, бобові, риба, мед, сухофрукти та багато іншого. Головне місце на святковому різдвяному столі займає кутя – святкова каша з родзинками, перетертим маком і медом.

Підготовка до Святвечора включає не лише духовні практики, адже в українців здавна було прийнято піклуватися про свою сім'ю та дім. Тому напередодні Святого вечора та Різдва стіни зазвичай білили, прикрашали. Також Святвечір відрізняється особливою традицією посту. Протягом всього дня не прийнято їсти аж до появи на небі першої зірки. Тільки тоді вся родина сідає за стіл.

Чому Різдво святкують три дні? Традиційно Різдвяний період починається від Святого вечора (24 грудня) та закінчується другим днем Різдва (26 грудня). Однак Святки все ще тривають і завершуються з Водохрещем (6 січня).

Ісус народився! Славімо Його!

ПОМСТА

*Кров'ю заплатиш кремляча, ти, вата,
Буде ще помста, буде розплата.
Достанемо, знищимо кожного ката,
Не заховаши нікого, раши горбата!
За сплюндровані Бучу, Гостомель, Ірпінь
Настане рашистам їх судний день!
Головою заплатиш за Маріуполь,
І не врятує ядерний купол.
За знищену путіним Каховську ГЕС,
Кара Господня ударить з небес.
Зірки кремляч на землю впадуть,
Хамло в кайданках на суд повезуть!
Він буде пручатись, буде скавчати,
Та його не врятує навіть чортова мати,
Суд справедливий засудить хамла
на довічно,
Це справедливо і дуже логічно.
На рацу накладуть репатріацію,
Кацани упадуть всі в прострацію
І будуть платити контрибуцію.
Рабські народи, що на раші живуть,
Плюнуть на неї і на волю підуть,*

*Створють якути могутню державу,
Житть самостійно будуть на славу.
Чукчі, тунгуси і славні помори,
Вийдуть на волю із раши камори,
Белгород, Курськ,
Крим і Донбас повернуться
І будуть навіки у нас!*

УКРАЇНА

*Я – це Київ, Житомир, Одеса,
Я – це сотня, що пішла в небеса,
Я – це ранкова кришталева роса,
Я – це дівоча русява коса.
Я – героїчне моє ЗСУ,
Що косить русню, як дядько траву,
А завтра у стойло поставить москву,
Бо мудрий у нас голова ЗСУ.
Я – війн, я – лікар, я – волонтер,
Що Україну і світ весь рятують тепер,
Я – та дитина, що пише солдатку:
«Слава Героям! Чекаємо, тату!»
Тато приїхав обійняти родину,
Бабуся в сльозах: «Дочекалася, сину!»
Дитина радіє, дружина аж мліє.*



Олександр Радько,
начальник відділу обліку
та моніторингу інформації
про реєстрацію місця проживання
Управління ДМС
у Житомирській області

*Найрідніші ті люди сказали солдатку:
«Збережи Україну!
Мій сину!
Мій любий!
Мій тату!»*

ГОРОСКОП

НА СІЧЕНЬ 2024 РОКУ



ОВЕН. Овни, січень принесе вам багато енергії та ініціативності. Це чудовий час для початку нових проєктів та досягнення поставлених цілей. У професійній сфері на вас чекають успіхи та нові можливості. У особистому житті будьте готові до несподіваних змін та нових зустрічей. У фінансовій сфері можливі корисні інвестиції. Зверніть увагу на своє здоров'я, уникайте перевантажень.



ТЕЛЕЦЬ. Тельцям січень принесе стабільність та потребу у затишку. Це час для розмірковувань та планування майбутнього. У роботі з'являться можливості для стабілізації та зростання. У особистих стосунках необхідно підтримувати гармонію і розуміння. Фінансово це сприятливий період для розумних інвестицій та збереження коштів. Піклуйтеся про своє здоров'я, включно із збалансованим харчуванням.



БЛИЗНЮКИ. Для Близнюків січень обіцяє бути динамічним і сповненим нових зустрічей. Ваша комунікативність та адаптивність допоможуть у розвитку професійних та особистих стосунків. У роботі будьте готові до нових завдань, які вимагатимуть креативності та інноваційного підходу. Можливі несподівані прибутки, але важливо зберігати обережність.



РАК. Січень стане для вас часом глибоких емоційних переживань та особистісного зростання. Ви зможете вирішити важливі сімейні питання та поглибити стосунки з близькими родичами. У професійному житті будете готові до нових викликів, які вимагатимуть творчого підходу та інтуїції. Це час для обережного планування та уникнення ризикованих інвестицій.



ЛЕВ. Леви в січні будуть сповнені енергії та креативності. Це сприятливий час для реалізації амбітних ідей та лідерства у професійних справах. У особистому житті ви зможете налагодити нові романтичні стосунки або поглибити існуючі. Це період для сміливих рішень та інвестицій у фінансовій сфері. Здоров'я вимагатиме активного відпочинку та уваги до фізичних навантажень.



ДІВА. Дівам січень принесе потребу упорядкувати та відповідно організувати свої справи. Ви зможете успішно завершити тривалі проєкти та поставити нові цілі. У професійному житті будьте готові до аналітичної роботи та детального планування. В особистих стосунках важливо буде знайти баланс між роботою та сім'єю. Це сприятливий час для економії та інвестицій у майбутнє.



ТЕРЕЗИ. Терезам січень принесе потребу у гармонії та балансі. Цей місяць буде сприятливим для налагодження відносин, як у професійній, так і в особистій сфері. Ваша здатність до дипломатії та пошуку компромісів допоможе вирішити будь-які конфлікти. Це період для обдуманих фінансових інвестицій та відповідального витрачання коштів. Здоров'я вимагатиме регулярних фізичних вправ та рівноваги.



СКОРПІОН. Скорпіони в січні відчують потребу у глибоких перетвореннях та самореалізації. Це час для інтенсивної праці над професійними проєктами та завданнями. У особистому житті можуть виникати складні ситуації, які потребуватимуть від вас терпіння та розуміння. Будьте уважні до нових фінансових можливостей, не уникайте ризикованих рішень, але пам'ятайте, що їх потрібно обдумувати.



СТРІЛЕЦЬ. Для Стрільців січень стане часом пригод та нових можливостей. Ваша енергія та оптимізм допоможуть вам у реалізації нових ідей та у подорожах. У професійній сфері можливі несподівані пропозиції та успіхи. В особистому житті ви зможете знайти нові інтереси та збагатити свій внутрішній світ. Це сприятливий час для ризикованих інвестицій та підприємницьких починань.



КОЗЕРІГ. Козерогам січень принесе можливості для професійного зростання та реалізації довгострокових цілей. Ваша розсудливість та терпіння допоможуть у вирішенні складних завдань. В особистому житті це час для зміцнення стосунків та побудови міцного фундаменту для майбутнього. Ви зможете знайти нові джерела доходу та уникнути непотрібних витрат.



ВОДОЛІЙ. Для Водоліїв січень стане часом інновацій та креативного самовираження. Ваша оригінальність та незалежність допоможуть прокласти нові шляхи в кар'єрі та особистому житті. Ви зможете втілити незвичні ідеї та проєкти. Це також час для виважених фінансових інвестицій та новаторських підходів. В особистому житті ви знайдете гармонію в несподіваних місцях. Самопочуття вимагатиме уваги до психічного стану та емоційної рівноваги.



РИБИ. Рибам січень принесе можливості для духовного зростання та емоційного відновлення. Ви відчуете потребу у заняттях, які збагачують ваш внутрішній світ. У професійній сфері будьте готові до нестандартних рішень та вирішення творчих задач. В особистому житті це час для поглиблення стосунків та встановлення глибоких емоційних зв'язків. Будьте обережні з ризикованими інвестиціями. Будьте уважні до свого емоційного стану.

Безоплатні внески на підтримку газети «Міграція» просимо направляти на п/р № UA 30 322313 0000026008000032776 філія АТ «Укресімбанк» м.Одеса, Код ОКПУ 24541918 БФ «Співчуття». Газета «Міграція»



МІГРАЦІЯ

Головний редактор
Іван Петрович
Супруновський

Засновник – благодійний фонд допомоги біженцям та переселенцям «Співчуття». Виходить за інформаційної підтримки ДМС України та за сприяння БФ «Співчуття». Газета зареєстрована в Державній реєстраційній службі України 13.04.2012 р. свідоцтво серія KB № 18832-7632PP

Верстка та оформлення є інтелектуальною власністю редакції. Редакція має право друкувати матеріали, не поділяючи точку зору авторів.

Адреса редакції:

65107 м. Одеса,
вул. Канатна, 83, каб. №719
Т/ф: (048) 728-15-92
www.migraciya.com.ua
e-mail: g.migraciya@gmail.com

Всеукраїнське інформаційно-аналітичне щомісячне видання. Виходить укр. та рос. мовами.

Газета надрукована у видавництві:

ООКП «Чорномор'я»

65072, м. Одеса, пл. Б. Дерев'янка, 1

Тел.: 649-888, 64-98-81.

Передплатний індекс 89611.

Зам. №453. Тираж 3607 екз.